



DATUM	SADJE	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Ponedeljek, 1. 10.	Grozdje	Makova pletenica (1*), belá kava (1, 7), sadje	Ovseni kruh (1*), telečje hrenovke, gorčica (10), zeliščni čaj z limono	Krompirjev golaž (1, 9), palačinke s čokoladnim nadevom (1, 3, 6, 7, 8), nektar
Torek, 2. 10.	Jabolka	Ovseni kruh (1*), kuhan pršut, paradižnik, zeliščni čaj, sadje	Rženi kruh (1*), čokoladni namaz (1, 6, 7), mleko (7)	Bučkina kremna juha (1, 3, 7, 9), piščančji file v zelenjavni omaki (1), zdrobovi cmoki (1, 3), solata po izbiri
Sreda, 3. 10.	Jabolka	Domači kruh (1*), jajčna omleta (3, 7), sveža paprika, zeliščni čaj z limono, sadje	Domači kruh (1*), maslo (7), domača marmelada , zeliščni čaj z limono	Čufti v paradižnikovi omaki (1, 3), pire krompir (7), sladoled (7)
Četrtek, 4. 10. Tehniški dan	Banane	Mlečni zdrob s čokoladnim posipom (1, 6, 7), sadje	Bio ovsena bombetka (1*), eko sadni jogurt (7), slive	Špinačna juha (1, 3, 7), lasanja s svinjskim in govejim mesom ter zelenjavo (9), solata po izbiri, sadje
Petek, 5. 10.	Hruške	Črni kruh (1*), skuta s sadjem (7), zeliščni čaj, sadje	Koruzna polenta z mlekom (7)	Porova juha (1, 3, 7), pečen file polenovke (4), krompirjeva solata s porom, nektar
Sobota, 6. 10. Športni dan	Jabolka	/	Sirova štručka (1*, 7), jabolko, sadna rezina, voda	/

Zaradi objektivnih razlogov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



DATUM	SADJE	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Ponedeljek, 8. 10.	Hruške	Pica kruhki s kuhanim pršutom, sirom in zelenjavo (1*, 7), paradižnik, metin čaj, sadje	Koruzni kruh (1*), sir (7), sveže kumarice, sadni čaj	Telečja obara z žličniki (1, 3), skutina pena s sadjem (7)
Torek, 9. 10. Gledališče 1.–4.	Jabolka	Ovseni kruh (1*), maslo (7), med, sadni čaj, sadje	Žitni kosmiči (1, 7), mleko (7), grozdje 1.–4. r: polnozrnati francoski rogljiček (1, 3, 7), jabolko, voda	Zelenjavna kremna juha (1, 7, 9), pečen piščanec (10), mlinci (1, 3), solata po izbiri, nektar
Sreda, 10. 10.	Banane	Koruzna polenta z mlekom (7), sadje	Domači kruh (1*), sardelin namaz (4, 7), paradižnik, zeliščni čaj z limono	Otroška juha (1, 3, 9), puranji file v smetanovi omaki (1, 7), kus kus (1), solata po izbiri
Četrtek, 11. 10.	Slive	Bio ajdov kruh (1*), kislá smetana (7), domača marmelada, šipkov čaj, sadje	Puranji hamburger (1*), paradižnik, zeliščni sok	Korenčkova juha (1, 9), testenine z ribjo omako (čopovec) in paradižnikom (1, 4), solata po izbiri, sadje
Petek, 12. 10. Gledališče 7.–9.	Jabolka	Beli kruh z manj soli (1*), skutin namaz z zelišči (7), paradižnik, otroški čaj z limono, sadje	Beli kruh z manj soli (1*), sadni jogurt (7) 7.–9. r: polnozrnati francoski rogljiček (1, 3, 7), jabolko, voda	Brezmesna fižolova enolončnica (1, 3, 7, 9), cmoki z mareličnim nadevom (1, 3, 7), kompot iz mešanega sadja

Zaradi objektivnih razlogov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



DATUM	SADJE	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Ponedeljek, 15. 10. CŠOD 6.–7.	Hruške	Koruzni kruh (1*), tunin namaz (4, 7), zeliščni čaj z medom, sadje	Pizza (1, 7), sveža paprika, sadni čaj	Goveja juha z ribano kašo (1, 3, 9), dušeno sladko zelje (1), kuhana govedina, pire krompir (7)
Torek, 16. 10. Svetovni dan hrane CŠOD 6.–7.	Ekojabolka	Mlečni močnik (1, 3, 7), sadje	Domači kruh (1*), domače suhe salame, kisle kumarice zeliščni čaj z medom	Zelenjavni ričet (1, 9), jabolčni zavitek (1, 3, 7), zeliščni domači sok
Sreda, 17. 10. CŠOD 6.–7.	Jabolka	Polbeli kruh (1*), kuhan pršut, sveže kumarice, metin čaj z limono, sadje	Kus kus na mleku (1, 7) s čokoladnim posipom (1, 6, 7), grozdje	Otroška juha (1, 3, 9), piščančja nabodala, riž z zelenjavo (9), solata po izbiri, sadje
Četrtek, 18. 10. CŠOD 6.–7.	Jabolka	Bio pirin kruh (1*), kislá smetana (7), marmelada, zeliščni čaj, sadje	Bio ovsena štručka (1*), eko kislo mleko (7), rozine	Porova juha (1, 3), piščančji kaneloni (1, 3, 6, 7), pražen krompir, tatarska omaka (7, 10), solata po izbiri
Petek, 19. 10. CŠOD 6.–7.	Slive	Beli kruh z manj soli (1*), tuna (4), otroški čaj z limono, sadje	Beli kruh z manj soli (1*), maslo (7), domača marmelada , bela kava (1, 7)	Jurčkova kremna juha (1, 7, 9), zelenjavna rižota z divjim rižem (9), solata po izbiri, nektar

Zaradi objektivnih razlogov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



DATUM	SADJE	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Ponedeljek, 22. 10.	Hruške	Žitni kosmiči (1, 8), mleko (7), sadje	Koruzna štručka s posipom (1*), sir (7), ajvar, rukola, sadni čaj z limono	Goveja juha z zakuho (1, 3, 7), kremna blitva (1, 7), kuhana govedina, pire krompir (7), sadje
Torek, 23. 10.	Banane	Ovseni kruh (1*), pašteta, sveža paprika, šipkov čaj z medom , sadje	Bio pirin mlečni zdrob (1) s čokoladnim posipom (1, 6, 7), mešano suho sadje (8)	Prežganka (1, 3), polnozrnate testenine s paradižnikovo omako (1, 3), solata po izbiri, sadje
Sreda, 24. 10.	Jabolka	Domači kruh (1*), skutin namaz z zelišči (7), korenček, zeliščni čaj z limono, sadje	Domači kruh (1*), maslo (7), med , zeliščni čaj z limono	Goveji golaž (1, 9), polenta, zelena solata, sadje
Četrtek, 25. 10.	Jabolka	Mlečni rogljiček (1, 7), kakav (1, 6, 7), sadje	Bio ovseni kruh (1*), puranja prsa v ovitku, sveža paprika, sadni čaj	Porova juha (1, 3, 9) piščančji file (10), kruhovi cmoki (1, 3), dušene bučke , nektar
Petek, 26. 10. <i>Prireditev</i>	Hruške	Ocvrti kruh (1*, 3), šipkov čaj z medom , sadje	Sezamova štručka, bela kava (1, 7)	Boranja brez mesa (1, 3, 7, 9), rižev narastek (3, 7), kompot iz mešanega sadja

Zaradi objektivnih razlogov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



PODATKI O ALERGENIH, KI JIH MENI VSEBUJE

1	Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira in proizvodi iz njih)
1*	Kruhi in pekovsko pecivo, kjer so poleg žit, ki vsebujejo gluten, v sledovih prisotni tudi mleko, soja, jajca in sezam
2	Raki in proizvodi iz njih
3	Jajca in proizvodi iz njih
4	Ribe in proizvodi iz njih
5	Arašidi in proizvodi iz njih
6	Soja in proizvodi iz soje
7	Mleko in izdelki iz mleka (laktoza)
8	Oreški (orehi, lešniki, mandeljni, ameriški orehi, pistaciji in izdelki iz njih)
9	Listna zelena in izdelki iz nje
10	Gorčično seme in proizvodi iz njega
11	Sezamovo seme in proizvodi iz njega
12	Žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10mg/l glede na skupni SO ₂
13	Volčji bob in proizvodi iz njega
14	Mehkužci in proizvodi iz njih

Vsaj en dan v tednu je brezmesni dan.

Sadje je na voljo učencem ves dan pred zbornico.

V čim večji meri vključujemo sezonsko sadje in zelenjavo.

Uporabljena živila ekološke pridelave, bio živila in lokalna živila so poudarjena.

Spodbuja se pitje vode (pitniki, dnevi dejavnosti, kosilo).

Solato učenci izbirajo sami.

