



DATUM	SADJE	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Poned., 28. 1.	Mandarine	Rogljček z orehovim nadevom (1*, 3, 7), sadni čaj, sadje	Štručka s sirom (1*), sadni čaj z limono in medom	Korenčkova juha (1, 3), lazanja z zelenjavo in mesom (1, 3, 7, 9), solata po izbiri
Torek, 29. 1.	Jabolka	Ovseni kruh (1*), skutin namaz z jagodami (7), zeliščni čaj	Kajzerica (1*), domači sadni jogurt (7) , suho sadje (8)	Segedin golaž (1, 9), polenta, puding (7) s sadnim prelivom
Sreda, 30. 1.	Jabolka	Domači kruh (1*) , jajčna omleta (3, 7), sveža paprika, lipov čaj z limono, sadje	Jota (1, 9) , domači kruh (1*) , zeliščni čaj	Piščančji kaneloni (1, 3, 7), krompirjeva solata s porom, sadje
Četrtek, 31. 1.	Hruške Šolska shema: mleko	Mlečni zdrob (7) z rozinami in čokoladnim posipom (1, 6, 7), sadje	Bio ovseni kruh (1*) , piščančja prsa, kisló zelje, zeliščni čaj z medom	Krompirjeva enolončnica (1, 3, 9), borovničevi cmoki (1, 3, 7), nektar
Petek, 1. 2.	Jabolka	Koruzni kruh (1*) , topljeni sir (7), sveža paprika, šipkov čaj z medom , sadje	Polenta z mlekom (7) , suho sadje (8)	Brokoli juha (1, 3, 7), pečen lososov file (4), zelje v solati s krompirjem, nektar

Zaradi objektivnih razlogov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



DATUM	SADJE	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Poned., 4. 2. 1. vio: plavalni tečaj	Banane	Koruzni kruh (1*), sir (7), ajvar, sadni čaj, sadje	Pica (1, 7), rukola, sadni čaj 1. VIO: sirova štručka (1*, 7), voda, žitna rezina	Zelenjavni ričet brez mesa (1, 3, 9), ananasov kompot
Torek, 5. 2. 1. vio: plavalni tečaj	Jabolka	Domači kruh (1*), tuna (4), metin čaj z limono, sadje	Domači kruh (1*), domača marmelada, zeliščni čaj Šolska shema: domača skuta 1. VIO: štručka s sirom in šunko (1*, 7), voda, jabolko	Gobova juha (1, 9), zelenjavna rižota (9), solata po izbiri, nektar
Sreda, 6. 2. 1. vio: plavalni tečaj 5. a , 6. a: kulturni dan	Jabolka	Mlečni zdrob (1, 7) z rozinami in čokoladnim posipom (1, 6, 7), sadje	Polnozrnata žemlja (1*), puranje prsi, sveža paprika, zeliščni čaj z medom in limono 1. VIO: polnozrnata žemlja (1), puranje prsi, jabolko, voda	Korenčkova juha (1, 3, 7), puranji file v zelenjavni omaki (9), kruhovi cmoki (1, 3), solata po izbiri
Četrtek, 7. 2. 1. vio: plavalni tečaj	Mandarine Šolska shema: mleko	Bio ovseni kruh (1*), domača suha salama, pečena paprika, zeliščni čaj, sadje	Bio ovseni kruh (1*), domača skuta s sadjem (7) 1. VIO: pletenka s sezamom (1*), voda, žitna rezina	Goveja juha z rezanci (1, 3, 9), govedina, pražen krompir, solata po izbiri
Petek, 8. 2.				

Zaradi objektivnih razlogov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



DATUM	SADJE	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Poned., 11. 2.	Banana	Polbeli kruh (1*), kuhan pršut, sveža paprika, šipkov čaj z medom , sadje	Žitni kosmiči (1, 5, 7, 8), mleko (7) Šolska shema: suha jabolka	Ohrovtova juha (1, 9), makaronovo meso (1, 3, 9), solata po izbiri, sadje
Torek, 12. 2.	Jabolko	Kruh s semeni (1*), topljeni sir (7), ajvar, zeliščni čaj z limono	Polbeli kruh (1*), krompirjeva juha s hrenovko (1, 9)	Pečen piščanec (10), mlinci (1, 3), solata po izbiri, nektar
Sreda, 13. 2.	Jabolko	Polenta, mleko (7), sadje	Domači kruh (1*), maslo (7), med , planinski čaj z limono	Goveji golaž (1, 9), tribarvne testenine (1, 3, 7), zelena solata, sadje
Četrtek, 14. 2.	Mandarina Šolska shema: mleko	Pica kruhki (1*, 7), metin čaj z limono, sadje	Bio koruzna bombetka (1*), domači sadni jogurt (7), suho sadje (8)	Čufti v paradižnikovi omaki (1, 3), pire krompir (7), sadna kupa (7)
Petek, 15. 2.	Hruška	Makovka (1*), bela kava (1, 7), sadje	Ovseni kruh (1*), sirni namaz (7), kisle kumarice, metin čaj z limono	Otroška juha (1, 3, 9), omaka s smetano in sirom (1, 7, 10), njoki (1, 3, 7), solata po izbiri, sadje

Zaradi objektivnih razlogov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



DATUM	SADJE	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Poned., 25. 2.	Mandarina	Polnozrnati kruh (1*), piščančja prsa, vložena pečena paprika, šipkov čaj z medom , sadje	Polnozrnati kruh (1*), čokoladni namaz (1, 6, 7), bela kava (1, 7)	Telečja obara z žličniki (1, 3, 7), jabolčni zavitek (1, 3, 7), nektar
Torek, 26. 2.	Jabolko	Polbeli kruh (1*), jajčna omleta (3, 7), sveža paprika, sadni čaj, sadje	Mlečni riž (1, 7) s čokoladnim posipom (1, 6, 7), suho sadje in oreški (8)	Pečenica , pire krompir (3), kisl repa (1), sadje
Sreda, 27. 2.	Hruška	Domači kruh (1*), pašteta, kisle kumarice, šipkov čaj z medom , sadje	Domači kruh (1*), domače hrenovke , gorčica (10), sadni čaj	Jota (1, 9), marmorni kolač (1, 3, 7), nektar
Četrtek, 28. 2.	Banana Šolska shema: mleko	Mlečni kruh (1*, 7), kakav (1, 6, 7), sadje	Goveja juha z ribano kašo in mesom (1, 3, 9), polbeli kruh (1*)	Pečen file lososa (4), krompirjeva solata s porom, sadje
Petek, 1. 3.	Jabolko	Mlečna prosena kaša (1, 7), čokoladni posip (1, 6, 7), sadje	Koruzni kruh s semeni (1*), ajvar, sir, zeliščni čaj z limono	Zelenjavna rižota z divjim rižem in ajdovo kašo (9), solata po izbiri, sadje

Zaradi objektivnih razlogov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



PODATKI O ALERGENIH, KI JIH MENI VSEBUJE

1	Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira in proizvodi iz njih)
1*	Kruhi in pekovsko pecivo, kjer so poleg žit, ki vsebujejo gluten, v sledovih prisotni tudi mleko, soja, jajca in sezam
2	Raki in proizvodi iz njih
3	Jajca in proizvodi iz njih
4	Ribe in proizvodi iz njih
5	Arašidi in proizvodi iz njih
6	Soja in proizvodi iz soje
7	Mleko in izdelki iz mleka (laktoza)
8	Oreški (orehi, lešniki, mandeljni, ameriški orehi, pistaciji in izdelki iz njih)
9	Listna zelena in izdelki iz nje
10	Gorčično seme in proizvodi iz njega
11	Sezamovo seme in proizvodi iz njega
12	Žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10mg/l glede na skupni SO ₂
13	Volčji bob in proizvodi iz njega
14	Mehkužci in proizvodi iz njih



Vsaj en dan v tednu je brezmesni dan.
Sadje je na voljo učencem ves dan
pred zbornico.

V čim večji meri vključujemo sezonsko
sadje in zelenjavo.

Uporabljena živila ekološke pridelave,
bio živila in lokalna živila so poudarjena.

Spodbuja se pitje vode (pitniki, dnevi
dejavnosti, kosilo).

Solato učenci izbirajo sami.