



DATUM	SADJE	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Ponedeljek, 2. 9.	Banane	Zajtrka ni.	Sirova štručka (1, 3, 7), ledeni metin čaj	Bučkina kremna juha (1, 3, 7, 9), pirini široki rezanci v smetanovi omaki (1, 3, 7), solata po izbiri, nektar
Torek, 3. 9.	Jabolka	Pica kruhki (1*, 7), paradižnik , lipov čaj z limono, sadje	Mlečni pirin zdrob (1, 7) s čokoladnim posipom (1, 6, 7), grozdje	Čufti v paradižnikovi omaki (1, 3), pire krompir (7), sladoled (7)
Sreda, 4. 9.	Slive	Domači kruh (1*), tuna v kosih (4), sveže kumarice , sadni čaj z limono, sadje	Domači kruh (1*), maslo (7), med , limonada	Korenčkova juha (1, 9), kumarice s krompirjem v omaki (1), pečena telečja hrenovka, lubenica
Četrtek, 5. 9.	Breskve	Prosenka kaša (1) z mlekom (7), čokolada v prahu (7), sadje	Bio ovseno pecivo (1*), sadni jogurt (7)	Kostna juha z zakuho (1, 3, 9), svinjska ribica v omaki (1), kruhovi cmoki (1, 3, 7), solata po izbiri
Petek, 6. 9.	Jabolka	Koruzni kruh s semeni (1*), kislá smetana (7), med , bela kava (1, 7), sadje	Mlečni rogljiček (1*), kakav (1, 6, 7)	Porova juha (1, 3), pečen file postrvi (4), krompir z blitvo, nektar

Zaradi objektivnih razlogov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



DATUM	SADJE	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Ponedeljek, 9. 9.	Nektarine	Rženi kruh (1*) , jajčna omleta z zelišči (3, 7), sveža paprika, lipov čaj z limono, sadje	Žitni kosmiči (1, 8), mleko (7), slive	Kolerabna juha (1, 3, 9), popečen puran v zelenjavni omaki (9), pire krompir (7), solata po izbiri
Torek, 10. 9.	Jabolka	Polnozrnati kruh (1*), piščančja prsa, paradižnik, planinski čaj z medom in limono, sadje	Pica (1*, 3, 7), paradižnik, otroški čaj z limono in medom	Zelenjavna enolončnica z lečo (1, 3, 9), marelični cmoki (1, 3), limonada
Sreda, 11. 9.	Banane	Mlečni zdrob (1*, 7) s čokoladnim posipom (1, 6, 7), sadje	Domači kruh (1*), domača pašteta , sveža paprika, otroški čaj	Pretlačena zelenjavna juha (1, 3, 9), barvne testenine z ribjo omako (1, 3, 4), solata po izbiri, nektar
Četrtek, 12. 9.	Slive	Bio pirin kruh (1*), maslo (7), domača marmelada , sadni čaj, sadje	Polnozrnata štručka (1*), bio kislo mleko (7)	Piščančji paprikaš z žličniki (1, 3, 9), sladoled (7)
Petek, 13. 9.	Jabolka	Makovka (1*, 7), kakav (1, 6, 7), sadje	Ovseni kruh (1*), ajvar, sir (7), šipkov čaj	Prežganka z jajčko (1, 7, 9), rižota z jurčki in zelenjavo (9), solata po izbiri, sadje

Zaradi objektivnih razlogov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



DATUM	SADJE	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Ponedeljek, 16. 9.	Nektarine	Polnozrnati kruh (1*), suha salama, rdeča redkvice, sadni čaj, sadje	Graham žemlja (1*), tunin namaz (4, 7), paradižnik, nektar	Korenčkova juha (1, 9), štefani pečenka (1, 3, 7), pire krompir (7), dušene bučke (1), sadje
Torek, 17. 9.	Slive	Koruzni kruh s semeni (1*), (1*), skuta s sadjem (7), zeliščni čaj, sadje	Mlečni riž (1, 7) s čokoladnim posipom (1, 6, 7), grozdje	Bistra zelenjavna juha (1, 3, 9), pečen ribji file (4), krompirjeva solata s porom, sadje
Sreda, 18. 9.	Hruške	Domači kruh (1*, maslo (7), med , zeliščni čaj, sadje	Domači kruh (1*), kuhan pršut, sveža paprika, zeliščni čaj z medom	Špinačna juha (1, 7), svinjski zrezek v naravni omaki, pražen krompir, solata po izbiri, sadje
Četrtek, 19. 9.	Banane	Makovka (1, 7), kakav (1, 6, 7)	Bio pirin kruh (1*), domači sadni jogurt (7), slive	Paradižnikova juha (1, 3), ocvrt piščanec (1, 3), rizi bizi, solata po izbiri
Petek, 20. 9. Športni dan	Jabolka	Ovseni kruh (1*), čokoladni namaz (1, 6, 7), bela kava (1, 7)	Polnozrnata žemlja (1), suha salama, voda, sadna rezina	Krompirjeva enolončnica (1, 9), jabolčni zavitek (1, 3, 7), nektar

Zaradi objektivnih razlogov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



DATUM	SADJE	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Ponedeljek, 23. 9.	Banane	Mlečna štručka (1*, 7), kakav (1, 6, 7), sadje	Koruzna štručka s posipom (1*), mesni namaz (7), paradižnik, limonada	Goveja juha z zakuho (1, 3, 7), špinača (1, 7), kuhana govedina, pire krompir (7), melona
Torek, 24. 9.	Jabolka	Mlečna prosena kaša (1, 7), kakav (1, 6, 7), sadje	Štručka s semeni, (1*), sadni jogurt (7), grozdje	Zelenjavna kremna juha (1, 3, 7, 9), sirovi tortelini s paradižnikovo omako, solata po izbiri, nektar
Sreda, 25. 9.	Nektarine	Domači kruh (1*), skutin zeliščni namaz (7), korenček, zeliščni čaj z limono (1, 7), sadje	Domači kruh (1*), sardelin namaz (4, 7), sadni čaj	Ciganski golaž (1, 9), štruklji z orehi (1, 3, 7, 8), nektar
Četrtek, 26. 9.	Slive	Bio ovseni kruh (1*), topljeni sir (7), sveža paprika, šipkov čaj z medom , sadje	Bio ovseni kruh (1*), maslo (7), domača marmelada , zeliščni čaj, lubenica	Teletina v zelenjavni omaki (1, 9), krompirjevi svaljki (1, 3), solata po izbiri, sadje
Petek, 27. 9.	Jabolka	Polenta z mlekom (7), sadje	Kraljevi rogljiček (1, 3), mozarela (7), sadni čaj	Boranja brez mesa (1, 3, 9), rižev narastek z jabolki (1, 3, 7), limonada

Zaradi objektivnih razlogov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



PODATKI O ALERGENIH, KI JIH MENI VSEBUJE

1	Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira in proizvodi iz njih)
1*	Kruhi in pekovsko pecivo, kjer so poleg žit, ki vsebujejo gluten, v sledovih prisotni tudi mleko, soja, jajca in sezam
2	Raki in proizvodi iz njih
3	Jajca in proizvodi iz njih
4	Ribe in proizvodi iz njih
5	Arašidi in proizvodi iz njih
6	Soja in proizvodi iz soje
7	Mleko in izdelki iz mleka (laktoza)
8	Oreški (orehi, lešniki, mandeljni, ameriški orehi, pistaciji in izdelki iz njih)
9	Listna zelena in izdelki iz nje
10	Gorčično seme in proizvodi iz njega
11	Sezamovo seme in proizvodi iz njega
12	Žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10mg/l glede na skupni SO ₂
13	Volčji bob in proizvodi iz njega
14	Mehkužci in proizvodi iz njih

Vsaj en dan v tednu je brezmesni dan.

Sadje je na voljo učencem ves dan pred zbornico.

V čim večji meri vključujemo sezonsko sadje in zelenjavo.

Uporabljena živila ekološke pridelave, bio živila in lokalna živila so poudarjena.

Spodbuja se pitje vode (pitniki, dnevi dejavnosti, kosilo).

Solato učenci izbirajo sami.



ČE KRUEK PADE TI NA TLA,
POBERI GA IN POLJUBI GA.