



DATUM	SADJE	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Ponedeljek, 4. 11.	Banane	Sezamova pletenica (1*, 11), bela kava (1, 7), sadje	Ovseni kruh (1*), piščančja prsa, zeliščni čaj z medom	Kremna blitva (1, 7), pečen puranji file (10), pire krompir (7), nektar
Torek, 5. 11.	Hruške Šolska shema: mleko	Ajdov kruh (1*), sir (7), kislá smetana (3), korenček, sadni čaj z limono, sadje	Ajdov kruh (1*), čokoladni namaz (5, 6, 7, 8), sadni čaj z limono	Cvetačna juha (1, 7) mesno zelenjavna lasanja (1, 3, 7), solata po izbiri
Sreda, 6. 11.	Jabolka	Domači kruh (1*), kuhan pršut (7), sveže kumarice, šipkov čaj, sadje	Domači kruh (1*), maslo (7), domača marmelada , zeliščni čaj z medom in limono	Goveji golaž (1, 9), polenta, zelena solata z ajdovo kašo, sadje
Četrtek, 7. 11.	Hruške	Ovseni kruh (1*), sardelni namaz (4, 7), kisle kumarice, zeliščni čaj z medom	Osukani močnik (1*, 3, 7) s čokoladnim posipom (1, 6, 7), Šolska shema: korenček	Špinačna kremna juha (1, 7, 9), piščančji dunajski (1, 3), zelenjavna priloga, solata po izbiri
Petek, 8. 11. Gledališče 89	Jabolka	Kus kus na mleku (1, 7) s čokoladnim posipom (1, 6, 7), sadje	Polbeli kruh (1*), sir (7), ajvar, rukola, metin čaj z limono	Korenčkova juha (1, 3), polnovredne testenine (1, 3) s paradižnikovo omako, solata po izbiri, nektar

Zaradi objektivnih razlogov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



DATUM	SADJE	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Ponedeljek, 11. 11.	Hruške	Polbeli kruh (1*), kuhane telečje hrenovke, gorčica (10), metin čaj z medom	Žitni kosmiči (8), mleko (7), brusnice	Prežganka (1, 3), pečen piščančji file (10), mlinci (1, 3), dušeno rdeče zelje, sadje
Torek, 12. 11.	Mandarine Šolska shema: mleko	Makova štručka (1*, 7), zeliščni čaj, sadje	Koruzni kruh s semeni (1*), ribji namaz (4, 7), kisle kumarice, metin čaj z medom	Otroška juha (1, 3, 9), makaronovo meso (1, 3, 9), solata po izbiri, nektar
Sreda, 13. 11. Karierni sejem 89	Jabolka	Ovseni kruh (1*), topljeni sir, sveža paprika, zeliščni čaj, sadje	Ovseni kruh (1*), suha salama, metin čaj z medom 8.–9.: Polnozrnata žemljica s suho salamo (1), jabolko, sadna rezina	Jurčkova kremna juha (1, 7, 9), zelenjavna rižota z ajdovo kašo in rižem, solata po izbiri, nektar
Četrtek, 14. 11.	Jabolka	Bio pirin kruh (1*), domača pašteta, rukola, zeliščni čaj, sadje	Goveja juha z ribano kašo in mesom (1, 3, 9), bio pirin kruh (1*)	Pražen krompir (7), kisla repa, pečenica, nektar
Petek, 15. 11. Tradicionalni slovenski zajtrk	Jabolka	TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK Domači kruh (1*), domače maslo (3), med, mleko (7), jabolko	Domači kruh (1*), domači sadni jogurt (7) ŠOLSKA SHEMA: korenček	Zelenjavni ričet brez mesa (1, 9), jabolčni zavitek (1, 3, 7), nektar

Zaradi objektivnih razlogov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



DATUM	SADJE	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Ponedeljek, 18. 11.	Banane	Ovseni kruh (1*), piščančja prsa (7), rukola, zeliščni čaj z medom , sadje	Hamburger (1, 7), sveža paprika, otroški čaj	Zelenjavna mineštra brez mesa (1, 3, 9), marmorni kolač (1, 3, 7, 8), nektar
Torek, 19. 11.	Jabolka <i>Šolska shema: mleko</i>	Ovseni kruh (1*), maslo (7), med , zeliščni čaj z medom in limono	Mlečni riž (1, 3, 7) s čokoladnim posipom (1, 6, 7), krhlji jabolk	Otroška juha (1, 3, 9), krompirjevi njoki (1, 3, 7), smetanova omaka (1, 7), solata po izbiri
Sreda, 20. 11. <i>Tehnični dan 7</i>	Jabolka	Domači kruh (1*), tuna (4), kisle kumarice, metin čaj, sadje	Jota (1, 9), domači kruh (1*) <i>7.: Sirova štručka</i> (1, 7), <i>jabolko</i> , <i>sadna rezina</i>	Sirovi kaneloni (1, 3, 7), krompirjeva solata s porom, skutina pena s sadjem
Četrtek, 21. 11.	Hruške	Mlečna prosena kaša (7) z rozini in čokoladnim posipom (1, 6, 7), sadje	Bio pirin kruh (1*), sirni namaz, črna redkvice	Piščančji paprikaš (1, 9), vodni vlivanci (1, 3), solata po izbiri, sadje
Petek, 22. 11.	Mandarine	Mlečna štručka (1*, 7), bela kava (1, 7)	Beli kruh z manj soli (1*), domača marmelada (7), suho sadje (8) <i>Šolska shema: skuta</i>	Zelenjavna enolončnica (1, 9), palačinke (1, 3, 7) s čokoladnim namazom (5, 6, 7, 8), nektar

Zaradi objektivnih razlogov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



DATUM	SADJE	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Ponedeljek, 25. 11.	Hruške	Pica kruhki (1*, 7), metin čaj, sadje	Koruzna polenta, mleko (7), ŠOLSKA SHEMA: lešniki (8)	Goveja juha z ribano kašo (1, 3, 9), dušeno sladko zelje (1), kuhana govedina, pire krompir (7)
Torek, 26. 11.	Jabolka Šolska shema: mleko	Ovseni kruh (1*), jajčna omleta (3, 7), sveža paprika, šipkov čaj z medom , sadje	Ovseni kruh (1*), kuhan pršut, zelene olive, šipkov čaj z medom	Segedin golaž s svinjskim mesom (1), kuhan krompir v kosih (7), sadje
Sreda, 27. 11.	Hruške	Domači kruh (1*), kisl smetana (7), naribani korenček, zeliščni čaj z limono, sadje	Domači kruh (1*), domače hrenovke , gorčica (10), šipkov čaj z medom	Telečja obara z žličniki (1, 3, 9), štruklji z orehi (1, 3, 7, 8), nektar
Četrtek, 28. 11.	Jabolka	Bio pirin kruh (1*), maslo (7), domača marmelada , bela kava (1, 7), sadje	Bio ovsena štručka (1*), suhe hruške in jabolka Šolska shema: ekokislo mleko (7)	Čufti v paradižnikovi omaki (1, 3), pire krompir (7), ananasov kompot
Petek, 29. 11.	Banane	Mlečni zdrob (7) z rozinami in čokoladnim posipom (1, 6, 7), sadje	Polnozrnati francoski rogljiček (1*, 7), bela kava (1, 7)	Fižolova enolončnica (1, 9), jagodni cmoki (1*, 3, 7), nektar

Zaradi objektivnih razlogov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



PODATKI O ALERGENIH, KI JIH MENI VSEBUJE

1	Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira in proizvodi iz njih)
1*	Kruhi in pekovsko pecivo, kjer so poleg žit, ki vsebujejo gluten, v sledovih prisotni tudi mleko, soja, jajca in sezam
2	Raki in proizvodi iz njih
3	Jajca in proizvodi iz njih
4	Ribe in proizvodi iz njih
5	Arašidi in proizvodi iz njih
6	Soja in proizvodi iz soje
7	Mleko in izdelki iz mleka (laktoza)
8	Oreški (orehi, lešniki, mandeljni, ameriški orehi, pistaciji in izdelki iz njih)
9	Listna zelena in izdelki iz nje
10	Gorčično seme in proizvodi iz njega
11	Sezamovo seme in proizvodi iz njega
12	Žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10mg/l glede na skupni SO ₂
13	Volčji bob in proizvodi iz njega
14	Mehkužci in proizvodi iz njih



Vsaj en dan v tednu je brezmesni dan.
Sadje je na voljo učencem ves dan pred zbornico.
V čim večji meri vključujemo sezonsko sadje in zelenjavo.

Uporabljena živila ekološke pridelave, bio živila in lokalna živila so poudarjena.

Spodbuja se pitje vode (pitniki, dnevi dejavnosti, kosilo).

Solato učenci izbirajo sami.