



DATUM	SADJE	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Ponedeljek, 2. 12.	Hruške	Kus kus na mleku s čokoladnim posipom (1, 6, 7), sadje	Črni kruh (1*), tunin namaz (4, 7), sveža paprika, zeliščni čaj z limono	Paradižnikova juha (1, 3), pečen puranji file (10), kremna špinača (7), pire krompir (7), nektar
Torek, 3. 12.	<b>Jabolka</b> <b>ŠOLSKA</b> <b>SHEMA:</b> mleko (7)	Pica kruhki (1*, 7), šipkov čaj z limono, sadje	Koruzna polenta z mlekom (7), oreščki (8)	Jurčkova kremna juha (1, 7, 9), pečen piščanec (10), mlinci (1, 3), solata po izbiri
Sreda, 4. 12.	<b>Jabolka</b>	Mlečni kruh (1*, 7), kakav (1, 6, 7), sadje	<b>Domači kruh (1*),</b> sadni jogurt (7) <b>ŠOLSKA SHEMA:</b> ekokorenje	Brezmesna <b>fižolova</b> enolončnica (1, 3, 7, 9), kokosove kocke (1, 3, 7), nektar
Četrtek, 5. 12.	Mandarine	Polbeli kruh (1*), sirni namaz z zelišči (7), črna redkvice, metin čaj z limono, sadje	Goveja juha z ribano kašo in mesom (1, 3, 9), polbeli kruh (1*)	<b>Zelenjavna</b> rižota (9) s sirom (7), solata po izbiri, nektar
Petek, 6. 12. <b>Sejem</b>	<b>Jabolka</b>	Koruzni kruh s semeni (1*), kislá smetana (7), <b>med</b> , sadni čaj, sadje	Miklavževo pecivo (1*, 3, 7), kakav (1, 6, 7)	Sirovi tortelini v paradižnikovi omaki (1, 3, 7), sadje

Zaradi objektivnih razlogov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



DATUM	SADJE	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Ponedeljek, 9. 12.	Banane	Sirova štručka (1, 7), sadni čaj, sadje	Žitni kosmiči z mlekom (1, 6, 7), jabolčni krlji	Prežganka (1, 3), pirini špageti (1, 3) s tuno in paradižnikom (4), solata po izbiri
Torek, 10. 12.	<b>Jabolka</b> <b>ŠOLSKA</b> <b>SHEMA:</b> <b>mleko (7)</b>	Polbeli kruh (1*), topljen sir (7), ajvar, šipkov čaj z <b>medom</b> , sadje	Pica (1*, 7), sveža paprika, otroški čaj	Goveji golaž (1, 9), polenta, zelena solata s koruzo, sadje
Sreda, 11. 12.	Mandarine	<b>Domači kruh (1*)</b> , tuna (4), zeliščni čaj z limono, sadje	<b>Domači kruh (1*)</b> , kuhan pršut, zeliščni čaj z limono <b>Šolska shema:</b> <b>kislo zelje</b>	Svinjska pečenka, pražen krompir, kisla repa (1), nektar
Četrtek, 12. 12.	<b>Jabolka</b>	Ovseni kruh (1*), kislá smetana (7), kisle kumarice, metin čaj z <b>medom</b> , sadje	<b>Jota (1, 9)</b> , ovseni kruh (1*)	Mesna štruca (1, 3), krompirjeva solata s porom, nektar
Petek, 13. 12.	<b>Jabolka</b>	Mlečni zdrob s čokoladnim posipom (1, 6, 7), sadje	Polnozrnati kruh (1*), maslo (7), marmelada, planinski čaj z limono	Otroška juha (1, 3, 9), kmečki njoki (1, 3) v smetanovi omaki (1, 7, 10), solata po izbiri, sadje


Zaradi objektivnih razlogov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



DATUM	SADJE	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Ponedeljek, 16. 12.	Banane	Kajzerica (1*), suha salama, pečena paprika, sadje	Krompirjeva enolončnica (1, 3, 9), polbeli kruh (1*)	Zelenjavno-mesna lazanja (1, 3, 7), solata po izbiri
Torek, 17. 12.	<b>Jabolka</b> ŠOLSKA SHEMA: mleko (7)	Mlečni kus kus (1, 7) s čokoladnim posipom (1, 6, 7), sadje	Ovseni kruh (1*), tunin namaz (4, 7), kisle kumarice, zeliščni čaj	Čufti v paradižnikovi omaki (1, 3), pire krompir (7), mangov kompot
Sreda, 18. 12.	<b>Jabolka</b>	<b>Domači kruh</b> (1*), maslo (7), marmelada, sadni čaj, sadje	<b>Domači kruh</b> (1*), telečje hrenovke, gorčica (10), sadni čaj	Prežganka (1, 3), pečen file postrvi (4), krompirjeva solata s porom, sadje
Četrtek, 19. 12.	Hruške	Polbeli kruh (1*), pašteta, kisle kumare, šipkov čaj z <b>medom</b> , sadje	Mlečni zdrob (7) s čokoladnim posipom (1, 6, 7), suho sadje in oreščki (8)	Telečja obara z žličniki (1, 3, 9), skutin zavihek (1, 3, 7), nektar
Petek, 20. 12.	Jabolka	Črni kruh (1*), jajčna omleta (3, 7), sveža paprika, lipov čaj z limono	Ovsena bombetka (1*), marelice ŠOLSKA SHEMA: eko navadni jogurt (7)	Zelenjavni ričet (1, 9), palačinke s čokoladnim nadevom (1, 3, 7), nektar

Zaradi objektivnih razlogov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



DATUM	SADJE	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Ponedeljek, 23. 12.	Jabolka	Koruzni kruh s semeni (1*), maslo (7), <b>med</b> , sadni čaj, sadje	Polnozrnati kruh (1*), piščančja prsa, zeliščni čaj z limono <b>Šolska shema:</b> kislo zelje	Zelenjavna mineštra z lečo (1, 9), jagodni cmoki (1*, 3, 7), nektar
Torek, 24. 12.	Jabolka	Ovseni kruh (1*), sir (7), ajvar, rukola, zeliščni čaj z limono, sadje	Sirova štručka (1, 7), zeliščni čaj	Piščančji paprikaš (1, 9), tribarvne testenine (1, 3, 7), solata po izbiri, sadje
Sreda, 25. 12.	 <p><b>Vesele praznike!</b></p>			
Četrtek, 26. 12.				
Petek, 27. 12.				

Zaradi objektivnih razlogov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



DATUM	SADJE	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Ponedeljek, 6. 1.	Banana	Polbeli kruh (1*), kuhan pršut, kislo zelje, šipkov čaj z <b>medom</b> , sadje	Ovseni kruh (1*), sir (7), ajvar, otroški čaj z medom	Špinačna juha (1, 3), makaronovo meso (1, 3, 9), solata po izbiri, sadje
Torek, 7. 1.	<b>Jabolko</b> <b>ŠOLSKA</b> <b>SHEMA:</b> mleko (7)	Koruzna polenta z mlekom (1, 7), sadje	<b>Zelenjavna</b> <b>enolončnica</b> (1, 3, 9), beli kruh (1*), zeliščni čaj z limono	Puranji dunajski (1, 3), rizi bizi, solata po izbiri
Sreda, 8. 1.	<b>Jabolko</b>	Žitni kosmiči (1, 7), mleko (7), sadje	<b>Domači kruh</b> (1*), maslo (7), <b>med</b> , planinski čaj z <b>medom</b> in limono	Čufti v paradižnikovi omaki (1, 3), pire krompir (7), ananasov kompot
Četrtek, 9. 1.	Hruška	Ovseni kruh (1*), sir (7), ajvar, metin čaj z <b>medom</b> in limono, sadje	Koruzna bombetka (1*), sadni jogurt (7) <b>ŠOLSKA SHEMA:</b> ekokorenje	Pasulj s prekajenim svinjskim mesom (1, 9), kokosove kocke (1, 3, 7), nektar
Petek, 10. 1.	<b>Jabolko</b>	Polnozrnati kruh (1*), tuna (4), sadni čaj, sadje	Makovka (1*), kakav (1, 6, 7)	Ohrovtova juha (1, 9), <b>zelenjavna</b> rižota s tremi žiti (9), solata po izbiri, nektar

Zaradi objektivnih razlogov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



DATUM	SADJE	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Ponedeljek, 13. 1.	Mandarina	Ovseni kruh (1*), pašteta, kislo zelje, zeliščni čaj z <b>medom</b> in limono, sadje	Sezamova pletenica (1*), kakav, sadje	Pečenica, pire krompir (7), kisla repa (1), sadje
Torek, 14. 1.	<b>Jabolko</b> Šolska shema: mleko	Črni kruh (1*), jajčna omleta (3, 7), sveža paprika, lipov čaj z limono, sadje	Ovseni kruh (1*), sardelni namaz (4, 7), kisle kumarice, zeliščni čaj z <b>medom</b> in limono	Piščančji paprikaš (1, 3, 9), polenta, jabolčni zavitek (1, 3, 7)
Sreda, 15. 1.	<b>Jabolko</b>	<b>Domači kruh</b> (1*), kuhan pršut, vložena pečena paprika, šipkov čaj z <b>medom</b> , sadje	<b>Domači kruh</b> (1*), marelična marmelada, bela kava (1, 7) Šolska shema: domača skuta	Otroška juha (1, 3, 9), dušena govedina v omaki, (1, 9, 10), kruhovi cmoki (1, 3, 7), solata po izbiri
Četrtek, 16. 1.	Banana	Polnozrnati kruh (1*), topljeni sir (7), ajvar, zeliščni čaj z limono	Mlečni polnozrnati kus kus (1, 7) s čokoladnim posipom (1, 6, 7), sadje	Milijon juha (1, 3, 9), polnozrnati špageti s paradižnikovo omako (1, 3, 9), solata po izbiri, nektar
Petek, 17. 1.	<b>Jabolko</b>	Ocvrti kruh (1, 3, 7), šipkov čaj	Polnozrnati kruh (1*), čokoladni namaz (1, 6, 7), bela kava (1, 7)	Cvetačna kremna juha (1, 7, 9), pečen file postrvi (4), krompirjeva solata s porom

Zaradi objektivnih razlogov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



PODATKI O ALERGENIH, KI JIH MENI VSEBUJE

1	Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira in proizvodi iz njih)
1*	Kruhi in pekovsko pecivo, kjer so poleg žit, ki vsebujejo gluten, v sledovih prisotni tudi mleko, soja, jajca in sezam
2	Raki in proizvodi iz njih
3	Jajca in proizvodi iz njih
4	Ribe in proizvodi iz njih
5	Arašidi in proizvodi iz njih
6	Soja in proizvodi iz soje
7	Mleko in izdelki iz mleka (laktoza)
8	Oreški (orehi, lešniki, mandeljni, ameriški orehi, pistaciji in izdelki iz njih)
9	Listna zelena in izdelki iz nje
10	Gorčično seme in proizvodi iz njega
11	Sezamovo seme in proizvodi iz njega
12	Žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10mg/l glede na skupni SO <sub>2</sub>
13	Volčji bob in proizvodi iz njega
14	Mehkužci in proizvodi iz njih



Vsaj en dan v tednu je brezmesni dan.  
Sadje je na voljo učencem ves dan pred zbornico.  
V čim večji meri vključujemo sezonsko sadje in zelenjavo.

Uporabljena živila ekološke pridelave, bio živila in lokalna živila so poudarjena.

Spodbuja se pitje vode (pitniki, dnevi dejavnosti, kosilo).

Solato učenci izbirajo sami.