



DATUM	SADJE	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Ponedeljek, 6. 1.	Banana	Polbeli kruh (1*), kuhan pršut, kislo zelje, šipkov čaj z medom , sadje	Ovseni kruh (1*), sir (7), ajvar, otroški čaj z medom	Špinačna juha (1, 3), makaronovo meso (1, 3, 9), solata po izbiri, sadje
Torek, 7. 1.	Jabolko ŠOLSKA SHEMA: mleko (7)	Koruzna polenta z mlekom (1, 7), sadje	Zelenjavna enolončnica (1, 3, 9), beli kruh (1*), zeliščni čaj z limono	Puranji dunajski (1, 3), rizi bizi, solata po izbiri
Sreda, 8. 1.	Jabolko	Žitni kosmiči (1, 7), mleko (7), sadje	Domači kruh (1*), maslo (7), med , planinski čaj z medom in limono	Čufti v paradižnikovi omaki (1, 3), pire krompir (7), ananasov kompot
Četrtek, 9. 1.	Hruška	Ovseni kruh (1*), sir (7), ajvar, metin čaj z medom in limono, sadje	Koruzna bombetka (1*), sadni jogurt (7) ŠOLSKA SHEMA: ekokorenje	Pasulj s prekajenim svinjskim mesom (1, 9), kokosove kocke (1, 3, 7), nektar
Petek, 10. 1.	Jabolko	Polnozrnati kruh (1*), tuna (4), sadni čaj, sadje	Makovka (1*), kakov (1, 6, 7)	Ohrovtova juha (1, 9), zelenjavna rižota s tremi žiti (9), solata po izbiri, nektar

Zaradi objektivnih razlogov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



DATUM	SADJE	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Ponedeljek, 13. 1.	Mandarina	Ovseni kruh (1*), pašteta, kislo zelje, zeliščni čaj z medom in limono, sadje	Sezamova pletenica (1*), kakav, sadje	Pečenica, pire krompir (7), kisla repa (1), sadje
Torek, 14. 1.	Jabolko Šolska shema: mleko	Črni kruh (1*), jajčna omleta (3, 7), sveža paprika, lipov čaj z limono, sadje	Ovseni kruh (1*), sardelni namaz (4, 7), kisle kumarice, zeliščni čaj z medom in limono	Piščančji paprikaš (1, 3, 9), polenta, jabolčni zavitek (1, 3, 7)
Sreda, 15. 1.	Jabolko	Domači kruh (1*), kuhan pršut, vložena pečena paprika, šipkov čaj z medom , sadje	Domači kruh (1*), marelična marmelada, bela kava (1, 7) Šolska shema: domača skuta	Otroška juha (1, 3, 9), dušena govedina v omaki, (1, 9, 10), kruhovi cmoki (1, 3, 7), solata po izbiri
Četrtek, 16. 1.	Banana	Polnozrnati kruh (1*), topljeni sir (7), ajvar, zeliščni čaj z limono	Mlečni polnozrnati kus kus (1, 7) s čokoladnim posipom (1, 6, 7), sadje	Milijon juha (1, 3, 9), polnozrnati špageti s paradižnikovo omako (1, 3, 9), solata po izbiri, nektar
Petek, 17. 1.	Jabolko	Ocvrti kruh (1, 3, 7), šipkov čaj	Polnozrnati kruh (1*), čokoladni namaz (1, 6, 7), bela kava (1, 7)	Cvetačna kremna juha (1, 7, 9), pečen file postrvi (4), krompirjeva solata s porom

Zaradi objektivnih razlogov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



DATUM	SADJE	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Ponedeljek, 20. 1.	Hruška	Žitni kosmiči (1, 5, 7, 8), mleko (7), sadje	Koruzni kruh s semeni (1*), sir, ajvar, zeliščni čaj z limono	Prežganka (1, 3, 9), dušeno kislo zelje (1), štefani pečenka (1, 3), kuhan krompir v kosih (7)
Torek, 21. 1.	Jabolka Šolska shema: mleko	Polbeli kruh (1*), piščančja prsa v ovitku, pečena paprika, zeliščni čaj, sadje	Goveja juha z ribano kašo (1, 3, 9), polbeli kruh (1*)	Pečen piščanec (10), mlinci (1, 3), solata po izbiri, nektar
Sreda, 22. 1.	Jabolka	Domači kruh (1*), sirni namaz (7), kisle kumarice, sadni čaj, sadje	Domači kruh (1*), domače hrenovke , gorčica, sadni čaj	Pasulj brez mesa (1, 3, 9), jabolčni zavitek (1, 3, 7), nektar
Četrtek, 23. 1.	Banane	Polnozrnati kruh (1*), maslo (7), med , zeliščni čaj z medom , sadje	Makovka (1*), kakav (1, 6, 7)	Kolerabna juha (1, 3, 7, 9), svinjska pečenka, rizi bizi, solata po izbiri, sadje
Petek, 24. 1.	Mandarine	Mlečna prosena kaša (7) z rozinami in čokoladnim posipom (1, 6, 7), sadje	Koruzni kruh s semeni (1*), med , šipkov čaj Šolska shema: Domača skuta	Fižolova enolončnica (1, 3, 9), zdrobov narastek z jabolki (1, 3, 7), nektar

Zaradi objektivnih razlogov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



DATUM	SADJE	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Ponedeljek, 27. 1.	Mandarine	Ovseni kruh (1*), skutin namaz z zelišči (7), korenček, sadni čaj z limono in medom , sadje	Ovseni kruh (1*), tunin namaz (4, 7), kisle kumarice, sadni čaj z limono in medom	Segedin golaž (1, 9), polenta, skutina pena s sadjem (7)
Torek, 28. 1.	Jabolka Šolska shema: mleko	Polnozrnati kruh (1*), kuhan pršut, kisle kumarice, zeliščni čaj z medom , sadje	Polenta z mlekom (7) Šolska shema: korenček	Korenčkova juha (1, 3), lazanja z zelenjavo in mesom (1, 3, 7, 9), solata po izbiri
Sreda, 29. 1.	Jabolka	Domači kruh (1*), jajčna omleta (3, 7), sveža paprika, lipov čaj z limono, sadje	Jota (1, 9), domači kruh (1*), zeliščni čaj	Piščančji kaneloni (1, 3, 7), krompirjeva solata s porom, sadje
Četrtek, 30. 1.	Hruške	Mlečni zdrob (7) z rozinami in čokoladnim posipom (1, 6, 7), sadje	Koruzni kruh s semeni (1*), piščančja prsa, zeliščni čaj z medom Šolska shema: kislo zelje	Krompirjeva enolončnica (1, 3, 9), slivovi cmoki (1, 3, 7), nektar
Petek, 31. 1.	Jabolka	Polnozrnati kruh (1*), topljeni sir (7), sveža paprika, šipkov čaj z medom , sadje	Ovsena štručka (1*), domači sadni jogurt (7), suho sadje (8)	Brokoli juha (1, 3, 7), pečen lososov file (4), krompir z blitvo, sadje

Zaradi objektivnih razlogov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



PODATKI O ALERGENIH, KI JIH MENI VSEBUJE

1	Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira in proizvodi iz njih)
1*	Kruhi in pekovsko pecivo, kjer so poleg žit, ki vsebujejo gluten, v sledovih prisotni tudi mleko, soja, jajca in sezam
2	Raki in proizvodi iz njih
3	Jajca in proizvodi iz njih
4	Ribe in proizvodi iz njih
5	Arašidi in proizvodi iz njih
6	Soja in proizvodi iz soje
7	Mleko in izdelki iz mleka (laktoza)
8	Oreški (orehi, lešniki, mandeljni, ameriški orehi, pistaciji in izdelki iz njih)
9	Listna zelena in izdelki iz nje
10	Gorčično seme in proizvodi iz njega
11	Sezamovo seme in proizvodi iz njega
12	Žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10mg/l glede na skupni SO ₂
13	Volčji bob in proizvodi iz njega
14	Mehkužci in proizvodi iz njih



Vsaj en dan v tednu je brezmesni dan.
Sadje je na voljo učencem ves dan pred zbornico.
V čim večji meri vključujemo sezonsko sadje in zelenjavo.

Uporabljena živila ekološke pridelave, bio živila in lokalna živila so poudarjena.

Spodbuja se pitje vode (pitniki, dnevi dejavnosti, kosilo).

Solato učenci izbirajo sami.



DATUM	SADJE	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Ponedeljek, 6. 1.	Banana	Polbeli kruh (1*), kuhan pršut, kislo zelje, šipkov čaj z medom , sadje	Ovseni kruh (1*), sir (7), ajvar, otroški čaj z medom	Špinačna juha (1, 3), makaronovo meso (1, 3, 9), solata po izbiri, sadje
Torek, 7. 1.	Jabolko ŠOLSKA SHEMA: mleko (7)	Koruzna polenta z mlekom (1, 7), sadje	Zelenjavna enolončnica (1, 3, 9), beli kruh (1*), zeliščni čaj z limono	Puranji dunajski (1, 3), rizi bizi, solata po izbiri
Sreda, 8. 1.	Jabolko	Žitni kosmiči (1, 7), mleko (7), sadje	Domači kruh (1*), maslo (7), med , planinski čaj z medom in limono	Čufti v paradižnikovi omaki (1, 3), pire krompir (7), ananasov kompot
Četrtek, 9. 1.	Hruška	Ovseni kruh (1*), sir (7), ajvar, metin čaj z medom in limono, sadje	Koruzna bombetka (1*), sadni jogurt (7) ŠOLSKA SHEMA: ekokorenje	Pasulj s prekajenim svinjskim mesom (1, 9), kokosove kocke (1, 3, 7), nektar
Petek, 10. 1.	Jabolko	Polnozrnati kruh (1*), tuna (4), sadni čaj, sadje	Makovka (1*), kakav (1, 6, 7)	Ohrovtova juha (1, 9), zelenjavna rižota s tremi žiti (9), solata po izbiri, nektar

Zaradi objektivnih razlogov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



DATUM	SADJE	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Ponedeljek, 13. 1.	Mandarina	Ovseni kruh (1*), pašteta, kislo zelje, zeliščni čaj z medom in limono, sadje	Sezamova pletenica (1*), kakav, sadje	Pečenica, pire krompir (7), kisla repa (1), sadje
Torek, 14. 1.	Jabolko Šolska shema: mleko	Črni kruh (1*), jajčna omleta (3, 7), sveža paprika, lipov čaj z limono, sadje	Ovseni kruh (1*), sardelni namaz (4, 7), kisle kumarice, zeliščni čaj z medom in limono	Piščančji paprikaš (1, 3, 9), polenta, jabolčni zavitek (1, 3, 7)
Sreda, 15. 1.	Jabolko	Domači kruh (1*), kuhan pršut, vložena pečena paprika, šipkov čaj z medom , sadje	Domači kruh (1*), marelična marmelada, bela kava (1, 7) Šolska shema: domača skuta	Otroška juha (1, 3, 9), dušena govedina v omaki, (1, 9, 10), kruhovi cmoki (1, 3, 7), solata po izbiri
Četrtek, 16. 1.	Banana	Polnozrnati kruh (1*), topljeni sir (7), ajvar, zeliščni čaj z limono	Mlečni polnozrnati kus kus (1, 7) s čokoladnim posipom (1, 6, 7), sadje	Milijon juha (1, 3, 9), polnozrnati špageti s paradižnikovo omako (1, 3, 9), solata po izbiri, nektar
Petek, 17. 1.	Jabolko	Ocvrti kruh (1, 3, 7), šipkov čaj	Polnozrnati kruh (1*), čokoladni namaz (1, 6, 7), bela kava (1, 7)	Cvetačna kremna juha (1, 7, 9), pečen file postrvi (4), krompirjeva solata s porom

Zaradi objektivnih razlogov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



DATUM	SADJE	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Ponedeljek, 20. 1.	Hruška	Žitni kosmiči (1, 5, 7, 8), mleko (7), sadje	Koruzni kruh s semeni (1*), sir, ajvar, zeliščni čaj z limono	Prežganka (1, 3, 9), dušeno kislo zelje (1), štefani pečenka (1, 3), kuhan krompir v kosih (7)
Torek, 21. 1.	Jabolka Šolska shema: mleko	Polbeli kruh (1*), piščančja prsa v ovitku, pečena paprika, zeliščni čaj, sadje	Goveja juha z ribano kašo (1, 3, 9), polbeli kruh (1*)	Pečen piščanec (10), mlinci (1, 3), solata po izbiri, nektar
Sreda, 22. 1.	Jabolka	Domači kruh (1*), sirni namaz (7), kisle kumarice, sadni čaj, sadje	Domači kruh (1*), domače hrenovke , gorčica, sadni čaj	Pasulj brez mesa (1, 3, 9), jabolčni zavitek (1, 3, 7), nektar
Četrtek, 23. 1.	Banane	Polnozrnati kruh (1*), maslo (7), med , zeliščni čaj z medom , sadje	Makovka (1*), kakav (1, 6, 7)	Kolerabna juha (1, 3, 7, 9), svinjska pečenka, rizi bizi, solata po izbiri, sadje
Petek, 24. 1.	Mandarine	Mlečna prosena kaša (7) z rozinami in čokoladnim posipom (1, 6, 7), sadje	Koruzni kruh s semeni (1*), med , šipkov čaj Šolska shema: Domača skuta	Fižolova enolončnica (1, 3, 9), zdrobov narastek z jabolki (1, 3, 7), nektar

Zaradi objektivnih razlogov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



DATUM	SADJE	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Ponedeljek, 27. 1.	Mandarine	Ovseni kruh (1*), skutin namaz z zelišči (7), korenček, sadni čaj z limono in medom , sadje	Ovseni kruh (1*), tunin namaz (4, 7), kisle kumarice, sadni čaj z limono in medom	Segedin golaž (1, 9), polenta, skutina pena s sadjem (7)
Torek, 28. 1.	Jabolka Šolska shema: mleko	Polnozrnati kruh (1*), kuhan pršut, kisle kumarice, zeliščni čaj z medom , sadje	Polenta z mlekom (7) Šolska shema: korenček	Korenčkova juha (1, 3), lazanja z zelenjavo in mesom (1, 3, 7, 9), solata po izbiri
Sreda, 29. 1.	Jabolka	Domači kruh (1*), jajčna omleta (3, 7), sveža paprika, lipov čaj z limono, sadje	Jota (1, 9), domači kruh (1*), zeliščni čaj	Piščančji kaneloni (1, 3, 7), krompirjeva solata s porom, sadje
Četrtek, 30. 1.	Hruške	Mlečni zdrob (7) z rozinami in čokoladnim posipom (1, 6, 7), sadje	Koruzni kruh s semeni (1*), piščančja prsa, zeliščni čaj z medom Šolska shema: kislo zelje	Krompirjeva enolončnica (1, 3, 9), slivovi cmoki (1, 3, 7), nektar
Petek, 31. 1.	Jabolka	Polnozrnati kruh (1*), topljeni sir (7), sveža paprika, šipkov čaj z medom , sadje	Ovsena štručka (1*), domači sadni jogurt (7), suho sadje (8)	Brokoli juha (1, 3, 7), pečen lososov file (4), krompir z blitvo, sadje

Zaradi objektivnih razlogov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



PODATKI O ALERGENIH, KI JIH MENI VSEBUJE

1	Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira in proizvodi iz njih)
1*	Kruhi in pekovsko pecivo, kjer so poleg žit, ki vsebujejo gluten, v sledovih prisotni tudi mleko, soja, jajca in sezam
2	Raki in proizvodi iz njih
3	Jajca in proizvodi iz njih
4	Ribe in proizvodi iz njih
5	Arašidi in proizvodi iz njih
6	Soja in proizvodi iz soje
7	Mleko in izdelki iz mleka (laktoza)
8	Oreški (orehi, lešniki, mandeljni, ameriški orehi, pistaciji in izdelki iz njih)
9	Listna zelena in izdelki iz nje
10	Gorčično seme in proizvodi iz njega
11	Sezamovo seme in proizvodi iz njega
12	Žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10mg/l glede na skupni SO ₂
13	Volčji bob in proizvodi iz njega
14	Mehkužci in proizvodi iz njih



Vsaj en dan v tednu je brezmesni dan.
Sadje je na voljo učencem ves dan pred zbornico.

V čim večji meri vključujemo sezonsko sadje in zelenjavo.

Uporabljena živila ekološke pridelave, bio živila in lokalna živila so poudarjena.

Spodbuja se pitje vode (pitniki, dnevi dejavnosti, kosilo).

Solato učenci izbirajo sami.



DATUM	SADJE	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Ponedeljek, 6. 1.	Banana	Polbeli kruh (1*), kuhan pršut, kislo zelje, šipkov čaj z medom , sadje	Ovseni kruh (1*), sir (7), ajvar, otroški čaj z medom	Špinačna juha (1, 3), makaronovo meso (1, 3, 9), solata po izbiri, sadje
Torek, 7. 1.	Jabolko ŠOLSKA SHEMA: mleko (7)	Koruzna polenta z mlekom (1, 7), sadje	Zelenjavna enolončnica (1, 3, 9), beli kruh (1*), zeliščni čaj z limono	Puranji dunajski (1, 3), rizi bizi, solata po izbiri
Sreda, 8. 1.	Jabolko	Žitni kosmiči (1, 7), mleko (7), sadje	Domači kruh (1*), maslo (7), med , planinski čaj z medom in limono	Čufti v paradižnikovi omaki (1, 3), pire krompir (7), ananasov kompot
Četrtek, 9. 1.	Hruška	Ovseni kruh (1*), sir (7), ajvar, metin čaj z medom in limono, sadje	Koruzna bombetka (1*), sadni jogurt (7) ŠOLSKA SHEMA: ekokorenje	Pasulj s prekajenim svinjskim mesom (1, 9), kokosove kocke (1, 3, 7), nektar
Petek, 10. 1.	Jabolko	Polnozrnati kruh (1*), tuna (4), sadni čaj, sadje	Makovka (1*), kakov (1, 6, 7)	Ohrovtova juha (1, 9), zelenjavna rižota s tremi žiti (9), solata po izbiri, nektar

Zaradi objektivnih razlogov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



DATUM	SADJE	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Ponedeljek, 13. 1.	Mandarina	Ovseni kruh (1*), pašteta, kislo zelje, zeliščni čaj z medom in limono, sadje	Sezamova pletenica (1*), kakav, sadje	Pečenica, pire krompir (7), kisla repa (1), sadje
Torek, 14. 1.	Jabolko Šolska shema: mleko	Črni kruh (1*), jajčna omleta (3, 7), sveža paprika, lipov čaj z limono, sadje	Ovseni kruh (1*), sardelni namaz (4, 7), kisle kumarice, zeliščni čaj z medom in limono	Piščančji paprikaš (1, 3, 9), polenta, jabolčni zavitek (1, 3, 7)
Sreda, 15. 1.	Jabolko	Domači kruh (1*), kuhan pršut, vložena pečena paprika, šipkov čaj z medom , sadje	Domači kruh (1*), marelična marmelada, bela kava (1, 7) Šolska shema: domača skuta	Otroška juha (1, 3, 9), dušena govedina v omaki, (1, 9, 10), kruhovi cmoki (1, 3, 7), solata po izbiri
Četrtek, 16. 1.	Banana	Polnozrnati kruh (1*), topljeni sir (7), ajvar, zeliščni čaj z limono	Mlečni polnozrnati kus kus (1, 7) s čokoladnim posipom (1, 6, 7), sadje	Milijon juha (1, 3, 9), polnozrnati špageti s paradižnikovo omako (1, 3, 9), solata po izbiri, nektar
Petek, 17. 1.	Jabolko	Ocvrti kruh (1, 3, 7), šipkov čaj	Polnozrnati kruh (1*), čokoladni namaz (1, 6, 7), bela kava (1, 7)	Cvetačna kremna juha (1, 7, 9), pečen file postrvi (4), krompirjeva solata s porom

Zaradi objektivnih razlogov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



DATUM	SADJE	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Ponedeljek, 20. 1.	Hruška	Žitni kosmiči (1, 5, 7, 8), mleko (7), sadje	Koruzni kruh s semeni (1*), sir, ajvar, zeliščni čaj z limono	Prežganka (1, 3, 9), dušeno kislo zelje (1), štefani pečenka (1, 3), kuhan krompir v kosih (7)
Torek, 21. 1.	Jabolka Šolska shema: mleko	Polbeli kruh (1*), piščančja prsa v ovitku, pečena paprika, zeliščni čaj, sadje	Goveja juha z ribano kašo (1, 3, 9), polbeli kruh (1*)	Pečen piščanec (10), mlinci (1, 3), solata po izbiri, nektar
Sreda, 22. 1.	Jabolka	Domači kruh (1*), sirni namaz (7), kisle kumarice, sadni čaj, sadje	Domači kruh (1*), domače hrenovke , gorčica, sadni čaj	Pasulj brez mesa (1, 3, 9), jabolčni zavitek (1, 3, 7), nektar
Četrtek, 23. 1.	Banane	Polnozrnati kruh (1*), maslo (7), med , zeliščni čaj z medom , sadje	Makovka (1*), kakav (1, 6, 7)	Kolerabna juha (1, 3, 7, 9), svinjska pečenka, rizi bizi, solata po izbiri, sadje
Petek, 24. 1.	Mandarine	Mlečna prosena kaša (7) z rozinami in čokoladnim posipom (1, 6, 7), sadje	Koruzni kruh s semeni (1*), med , šipkov čaj Šolska shema: Domača skuta	Fižolova enolončnica (1, 3, 9), zdrobov narastek z jabolki (1, 3, 7), nektar

Zaradi objektivnih razlogov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



DATUM	SADJE	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Ponedeljek, 27. 1.	Mandarine	Ovseni kruh (1*), skutin namaz z zelišči (7), korenček, sadni čaj z limono in medom , sadje	Ovseni kruh (1*), tunin namaz (4, 7), kisle kumarice, sadni čaj z limono in medom	Segedin golaž (1, 9), polenta, skutina pena s sadjem (7)
Torek, 28. 1.	Jabolka Šolska shema: mleko	Polnozrnati kruh (1*), kuhan pršut, kisle kumarice, zeliščni čaj z medom , sadje	Polenta z mlekom (7) Šolska shema: korenček	Korenčkova juha (1, 3), lazanja z zelenjavo in mesom (1, 3, 7, 9), solata po izbiri
Sreda, 29. 1.	Jabolka	Domači kruh (1*), jajčna omleta (3, 7), sveža paprika, lipov čaj z limono, sadje	Jota (1, 9), domači kruh (1*), zeliščni čaj	Piščančji kaneloni (1, 3, 7), krompirjeva solata s porom, sadje
Četrtek, 30. 1.	Hruške	Mlečni zdrob (7) z rozinami in čokoladnim posipom (1, 6, 7), sadje	Koruzni kruh s semeni (1*), piščančja prsa, zeliščni čaj z medom Šolska shema: kislo zelje	Krompirjeva enolončnica (1, 3, 9), slivovi cmoki (1, 3, 7), nektar
Petek, 31. 1.	Jabolka	Polnozrnati kruh (1*), topljeni sir (7), sveža paprika, šipkov čaj z medom , sadje	Ovsena štručka (1*), domači sadni jogurt (7), suho sadje (8)	Brokoli juha (1, 3, 7), pečen lososov file (4), krompir z blitvo, sadje

Zaradi objektivnih razlogov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



PODATKI O ALERGENIH, KI JIH MENI VSEBUJE

1	Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira in proizvodi iz njih)
1*	Kruhi in pekovsko pecivo, kjer so poleg žit, ki vsebujejo gluten, v sledovih prisotni tudi mleko, soja, jajca in sezam
2	Raki in proizvodi iz njih
3	Jajca in proizvodi iz njih
4	Ribe in proizvodi iz njih
5	Arašidi in proizvodi iz njih
6	Soja in proizvodi iz soje
7	Mleko in izdelki iz mleka (laktoza)
8	Oreški (orehi, lešniki, mandeljni, ameriški orehi, pistaciji in izdelki iz njih)
9	Listna zelena in izdelki iz nje
10	Gorčično seme in proizvodi iz njega
11	Sezamovo seme in proizvodi iz njega
12	Žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10mg/l glede na skupni SO ₂
13	Volčji bob in proizvodi iz njega
14	Mehkužci in proizvodi iz njih



Vsaj en dan v tednu je brezmesni dan.
Sadje je na voljo učencem ves dan pred zbornico.
V čim večji meri vključujemo sezonsko sadje in zelenjavo.

Uporabljena živila ekološke pridelave, bio živila in lokalna živila so poudarjena.

Spodbuja se pitje vode (pitniki, dnevi dejavnosti, kosilo).

Solato učenci izbirajo sami.