



DATUM	SADJE	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Poned., 3. 2.	Jabolka	Makovka (1), kakav (1, 6, 7), sadje	Ovseni kruh (1*), pašteta, kisle kumarice, zeliščni čaj z limono	Paradižnikova juha (1, 3, 9), rižota s svinjskim mesom in zelenjavo (1, 3, 7, 9), solata po izbiri, sadje
Torek, 4. 2.	<b>Jabolka</b> Šolska shema: mleko	<b>Mlečni zdrob</b> (7) z rozinami in čokoladnim posipom (1, 6, 7), sadje	Kajzerica (1*), <b>domači sadni jogurt (7)</b> Šolska shema: korenček	Krompirjeva enolončnica (1, 3, 9), jabolčni zavitek (1, 3, 7), nektar
Sreda, 5. 2.	<b>Jabolka</b>	<b>Domači kruh</b> (1*), maslo (7), marmelada, zeliščni čaj	Koruzna polenta, mleko (7), suho sadje	Korenčkova juha (1, 3, 7), piščančji file v zelenjavni omaki (9), kruhovi cmoki (1, 3), solata po izbiri
Četrtek, 6. 2.	Mandarine	Ovseni kruh (1*), sir (7), ajvar, zeliščni čaj, sadje	Ovseni kruh (1*), puranje prsi, sveža paprika, skuta s sadjem (7), zeliščni čaj	Goveja juha z rezanci (1, 3, 9), govedina, pražen krompir, solata po izbiri
Petek, 7. 2.	Jabolka	Ovseni kruh (1*), tuna (4), kisle kumarice, lipov čaj z limono, sadje	Ovseni kruh (1*), skuta s sadjem (7), zeliščni čaj z <b>medom</b>	Otroška juha (1, 3, 7), ocvrt file osliča (4), krompirjeva solata s porom (7), sadje

Zaradi objektivnih razlogov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



DATUM	SADJE	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Poned., 10. 2.	Banana	Polbeli kruh (1*), kuhan pršut, sveža paprika, šipkov čaj z <b>medom</b> , sadje	Žitni kosmiči (1, 5, 7, 8), mleko (7), suhi jabolčni krehli	Ohrovtova juha (1, 9), makaronovo meso (1, 3, 9), solata po izbiri, sadje
Torek, 11. 2.	<b>Jabolko</b> Šolska shema: mleko	Kruh s semeni (1*), topljeni sir (7), rukola, zeliščni čaj z limono	Polbeli kruh (1*), krompirjeva juha s hrenovko (1, 9)	Pečen piščanec (10), mlinci (1, 3), solata po izbiri, nektar
Sreda, 12. 2. Športni dan	<b>Jabolko</b>	Koruzna polenta, mleko (7), sadje	Polnozrnata žemljica (1*), maslo (7), suhe salame, jabolko	Goveji golaž (1, 9), tribarvne testenine (1, 3, 7), zelena solata, sadje
Četrtek, 13. 2.	Mandarina	Pica kruhki (1*, 7), metin čaj z limono, sadje	Koruzna bombetka (1*), rozine Šolska shema: eko navadni jogurt	Čufti v paradižnikovi omaki (1, 3), pire krompir (7), sadna kupa (7)
Petek, 14. 2.	Hruška	Makovka (1*), bela kava (1, 7), sadje	Ovseni kruh (1*), sirni namaz (7), rukola, metin čaj z limono	Otroška juha (1, 3, 9), omaka s smetano in sirom (1, 7, 10), njoki (1, 3, 7), solata po izbiri, sadje

Zaradi objektivnih razlogov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



DATUM	SADJE	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Poned., 17. 2.	Mandarina	Polnozrnati kruh (1*), piščančja prsa, vložena pečena paprika, šipkov čaj z <b>medom</b> , sadje	Polnozrnati kruh (1*), čokoladni namaz (1, 6, 7), bela kava (1, 7)	Telečja obara z žličniki (1, 3, 7), jabolčni kompot
Torek, 18. 2.	<b>Jabolko</b> Šolska shema: mleko	Polbeli kruh (1*), jajčna omleta (3, 7), sveža paprika, sadni čaj, sadje	Mlečni riž (1, 7) s čokoladnim posipom (1, 6, 7), suho sadje in oreški (8)	Pečenica, pire krompir (3), <b>kisla repa</b> (1), sadje
Sreda, 19. 2.	Hruška	<b>Domači kruh</b> (1*), pašteta, kisle kumarice, šipkov čaj z <b>medom</b> , sadje	<b>Domači kruh</b> (1*), <b>domače</b> <b>hrenovke</b> , gorčica (10), sadni čaj	Jota (1, 9), palačinke s čokolado (1, 3, 7)
Četrtek, 20. 2.	Banana	Mlečni kruh (1*, 7), <b>kakav</b> (1, 6, 7), sadje	Goveja juha z ribano kašo in mesom (1, 3, 9), polbeli kruh (1*)	Piščančji kanelon (1, 3, 7), zeljna solata s krompirjem, sadje
Petek, 21. 2.	<b>Jabolko</b>	<b>Mlečna</b> prosena kaša (1, 7), čokoladni posip (1, 6, 7), sadje	Koruzni kruh s semeni (1*), ajvar, sir, zeliščni čaj z limono	<b>Zelenjavna</b> rižota z divjim rižem, ajdovo kašo in gobicami (9), solata po izbiri, sadje

Zaradi objektivnih razlogov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



PODATKI O ALERGENIH, KI JIH MENI VSEBUJE

1	Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira in proizvodi iz njih)
1*	Kruhi in pekovsko pecivo, kjer so poleg žit, ki vsebujejo gluten, v sledovih prisotni tudi mleko, soja, jajca in sezam
2	Raki in proizvodi iz njih
3	Jajca in proizvodi iz njih
4	Ribe in proizvodi iz njih
5	Arašidi in proizvodi iz njih
6	Soja in proizvodi iz soje
7	Mleko in izdelki iz mleka (laktoza)
8	Oreški (orehi, lešniki, mandeljni, ameriški orehi, pistaciji in izdelki iz njih)
9	Listna zelena in izdelki iz nje
10	Gorčično seme in proizvodi iz njega
11	Sezamovo seme in proizvodi iz njega
12	Žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10mg/l glede na skupni SO <sub>2</sub>
13	Volčji bob in proizvodi iz njega
14	Mehkužci in proizvodi iz njih



Vsaj en dan v tednu je brezmesni dan.  
Sadje je na voljo učencem ves dan  
pred zbornico.

V čim večji meri vključujemo sezonsko  
sadje in zelenjavo.

Uporabljena živila ekološke pridelave,  
bio živila in lokalna živila so poudarjena.

Spodbuja se pitje vode (pitniki, dnevi  
dejavnosti, kosilo).

Solato učenci izbirajo sami.