



DATUM	SADJE	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Ponedeljek, 5. 10. <i>Teden otroka</i>	Šolska shema: ekohruške	Koruzni kruh (1*), sir (7), ajvar, šipkov čaj z medom	Koruzni kruh (1*), pašteta, sveža paprika, šipkov čaj z medom , sadje	Goveja juha z ribano kašo (1, 3, 9), dušeno sladko zelje (1), kuhana govedina, pire krompir (7)
Torek, 6. 10. <i>Teden otroka</i>	Jabolka	Ovseni kruh (1*), maslo (7), med , sadni čaj, sadje	Mlečni zdrob (1) s čokoladnim posipom (1, 6, 7), Šolska shema: eko suha jabolka	Brezmesna fižolova enolončnica (1, 3, 7, 9), cmoki z mareličnim nadevom (1, 3, 7), mangov kompot
Sreda, 7. 10. <i>Teden otroka</i>	Banane	Koruzna polenta z mlekem (7), sadje	Črni kruh (1*), sardelin namaz (4, 7), paradižnik, zeliščni čaj z limono	Otroška juha (1, 3, 9), puranji file v smetanovi omaki (1, 7), krompirjevi njoki (1, 3), zelena solata s koruzo
Četrtek, 8. 10. <i>Teden otroka Tehniški dan</i>	Jabolka	Ajdov kruh (1*), kislá smetana (7), marmelada, šipkov čaj, sadje	Ovsena bombetka (1*), korenček Šolska shema: eko jogurt (7)	Kremna bučna juha (1, 7, 9), pečen piščanec (10), mlinci (1, 3), rdeča pesa v solati
Petek, 9. 10. <i>Teden otroka Športni dan</i>		Beli kruh (1*), skutin namaz z zelišči (7), paradižnik, otroški čaj z limono, sadje	Koruzna žemlja (1*), maslo (7), suha salama, jabolko	Korenčkova juha (1, 9), testenine z ribjo omako (čopovec) in paradižnikom (1, 4), kumarična solata, sadje

Zaradi objektivnih razlogov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



DATUM	SADJE	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Ponedeljek, 12. 10.	Hruške	Koruzni kruh (1*), tunin namaz (4, 7), zeliščni čaj z medom, sadje	Pizza (1, 7), sveža paprika, sadni čaj	Piščančja obara z žličniki (1, 3), skutina pena s sadjem (7)
Torek, 13. 10.	Jabolka	Polbeli kruh (1*), piščančja prsa, sveže kumarice, metin čaj z limono, sadje	Žitni kosmiči (1, 7), mleko (7), grozdje Šolska shema: mleko (7)	Prežganka (1, 3), polnozrnate testenine s paradižnikovo omako (1, 3), zeljna solata s fižolom
Sreda, 14. 10.	Jabolka	Beli kruh z manj soli (1*) , tuna (4), sveža paprika, otroški čaj z limono, sadje	Beli kruh z manj soli (1*) , marmelada, otroški čaj z limono Šolska shema: skuta (7)	Špinačna juha (9), rižota z gobicami (9), rdeča pesa v solati
Četrtek, 15. 10.	Jabolka	Pirin kruh (1*), kislá smetana (7), zeliščni čaj, sadje	Mlečni rogljiček (1, 7), kakav (1, 6, 7)	Milijon juha (1, 3), piščančji kaneloni (1, 3, 6, 7), krompirjeva solata s porom
Petek, 16. 10. Svetovni dan hrane	Šolska shema: ekojabolka	Mlečni močnik (1, 3, 7), rozine	Domači kruh (1*) , maslo (7), med , zeliščni čaj, sadje	Zelenjavni ričet (1, 9), jabolčni zavitek iz polnozrnatega testa (1, 3, 7), zeliščni domači sok

Zaradi objektivnih razlogov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



DATUM	SADJE	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Ponedeljek, 19. 10.	Hruške	Žitni kosmiči (1, 8), mleko (7), sadje	Koruzna štručka s posipom (1*), kislá smetana (7), sadni čaj z limono Šolska shema: eko korenček	Goveja juha z zakuho (1, 3, 7), kremna blitva (1, 7), kuhana govedina, pire krompir (7)
Torek, 20. 10.	Banane	Pica kruhki s kuhanim pršutom, sirom in zelenjavo (1*, 7), metin čaj, sadje	Koruzna polenta, mleko Šolska shema: eko suha jabolka	Otroška juha (1, 3, 9), rižota s piščančjim mesom z zelenjavo (9), rdeča pesa v solati
Sreda, 21. 10.	Jabolka	Ajdov kruh (1*), skutin namaz z zelišči (7), korenček, zeliščni čaj z limono, sadje	Ajdov kruh (1*), maslo (7), med , Šolska shema: mleko (7)	Goveji golaž (1, 9), polenta, zelena solata, sadje
Četrtek, 22. 10.	Jabolka	Mlečni rogljiček (1, 7), kakav (1, 6, 7), sadje	Ovseni kruh (1*), puranja prsa v ovitku, sveža paprika, sadni čaj	Paradižnikova juha (1, 3, 9), makaronovo meso (1, 3, 9), zelena solata, sadje
Petek, 23. 10. Prireditev	Hruške	Ocvrti kruh (1*, 3), šipkov čaj z medom , sadje	Sezamova štručka, bela kava (1, 7)	Boranja brez mesa (1, 3, 7, 9), rižev narastek (3, 7), ananasov kompot

Zaradi objektivnih razlogov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



PODATKI O ALERGENIH, KI JIH MENI VSEBUJE

1	Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira in proizvodi iz njih)
1*	Kruhi in pekovsko pecivo, kjer so poleg žit, ki vsebujejo gluten, v sledovih prisotni tudi mleko, soja, jajca in sezam
2	Raki in proizvodi iz njih
3	Jajca in proizvodi iz njih
4	Ribe in proizvodi iz njih
5	Arašidi in proizvodi iz njih
6	Soja in proizvodi iz soje
7	Mleko in izdelki iz mleka (laktoza)
8	Oreški (orehi, lešniki, mandeljni, ameriški orehi, pistaciji in izdelki iz njih)
9	Listna zelena in izdelki iz nje
10	Gorčično seme in proizvodi iz njega
11	Sezamovo seme in proizvodi iz njega
12	Žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10mg/l glede na skupni SO ₂
13	Volčji bob in proizvodi iz njega
14	Mehkužci in proizvodi iz njih

Vsaj en dan v tednu je brezmesni dan.

Sadje je na voljo učencem ves dan pred zbornico.

V čim večji meri vključujemo sezonsko sadje in zelenjavo.

Uporabljena živila ekološke pridelave, bio živila in lokalna živila so poudarjena.

Spodbuja se pitje vode (pitniki, dnevi dejavnosti, kosilo).

Solato učenci izbirajo sami.

