



DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Poned., 1. 3.	Mlečni kuskus (1, 7) s čokoladnim posipom (1, 6, 7), sadje	Ovseni kruh (1*), sardelni namaz (4, 7), kisle kumare, zeliščni čaj z limono, jabolko	Otroška juha (1, 3, 9), puranji zrezki v naravni omaki, mlinci (1, 3), radič v solati
Torek, 2. 3.	Ovseni kruh (1*), skutin namaz s sadjem (7), šipkov čaj, sadje	Sirova štručka (1*), šipkov čaj, jabolka Šolska shema: eko jabolčni krhli	Prežganka (1, 3, 9), štefani pečenka (1, 3), pražen krompir, kisko zelje v solati
Sreda, 3. 3.	Polbeli kruh (1*), sir (7), ajvar, planinski čaj z medom in limono, sadje	Ovseni kruh (1*), maslo (7), marmelada, zeliščni čaj, mandarina	Korenčkova juha (1, 3), polnozrnati špageti z bolonjsko omako (1, 3, 9), kitajsko zelje v solati
Četrtek, 4. 3.	Makova štručka (1*), kakav (1, 6, 7), sadje	Ovsena bombetka (1*), banana Šolska shema: eko jogurt (7)	Čufti v paradižnikovi omaki (1, 3, 9), pire krompir (7), mafin (1, 3, 7)
Petek, 5. 3.	Polnozrnati kruh (1*), kislá smetana (7), med , sadni čaj, sadje	Polnozrnati kruh (1*), čokoladni namaz (1, 7, 8), jabolko Šolska shema: mleko (7)	Milijon juha (1, 3, 9), sirovi tortelini (1, 3, 7), paradižnikova omaka (9), zelena solata s koruzo

Zaradi objektivnih razlogov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Poned., 8. 3.	Mlečni rogljiček (1*, 7), kakav (1, 6, 7), sadje	Ovseni kruh (1*), pašteta, kisle kumarice, planinski čaj z limono	Piščančji paprikaš (1, 3, 9), barvne testenine (1, 3, 7), jabolčni zavitek (1, 3, 7)
Torek, 9. 3.	Mlečni zdrob (7) s čokoladnim posipom (1, 6, 7), sadje	Ovseni kruh (1*), topljeni sir (7), sveža paprika, zeliščni čaj z medom <i>Šolska shema: ekojabolka</i>	Cvetačna juha (1, 3), svinjska pečenka, rizi bizi, rdeča pesa v solati
Sreda, 10. 3.	Ovseni kruh (1*), piščančje prsi v ovitku, kisle kumarice, planinski čaj z limono, sadje	Koruzna bombetka (1*), mandarina <i>Šolska shema: skuta</i>	Jota s prekajenim mesom (1, 9), palačinke s čokolado (1, 3, 7)
Četrtek, 11. 3.	Ovseni kruh (1*), kislá smetana (7), med , bela kava (1, 7), sadje	Polbeli kruh (1*), sir (7), ajvar, zeliščni čaj, jabolko	Goveja juha z jušnimi rezanci (1, 3, 9), sladko zelje (7), kuhana govedina, pire krompir (7)
Petek, 12. 3.	Polbeli kruh (1*), jajčna omleta (3), sveža paprika, zeliščni čaj z limono, sadje	Francoski rogljiček z zrnji (1, 3, 7), jabolko <i>Šolska shema: mleko</i>	Zelenjavna juha, kmečki svaljki v smetanovi omaki z gobicami (1, 3, 4, 7), kitajsko zelje v solati

Zaradi objektivnih razlogov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Poned., 15. 3.	Ovseni kruh (1*), tuna (4), otroški čaj z limono, sadje	Sezamova štručka (1*), otroški čaj z limono, jabolko	Kremna špinača (1, 7), domače hrenovke , pire krompir (7)
Torek, 16. 3.	Različne žitne kroglice in kosmiči (1, 5, 7, 8), mleko (7), sadje	Polnozrnati kruh (1*), maslo (7), marmelada, jabolko <i>Šolska shema:</i> <i>mleko</i>	Telečja obara z žličniki (1, 3, 9), kokosove kocke (1, 3, 7)
Sreda, 17. 3.	Polnozrnati kruh (1*), pašteta, sveža paprika, otroški čaj, sadje	Pšenični zdrob (1, 7), kakovov posip, banana	Paradižnikova juha (1, 3, 9), makaronovo meso (1, 3, 9), zeleno solata
Četrtek, 18. 3.	Rženi kruh (1*), topljeni sir (7), kisle kumarice, sadni čaj, sadje	Rženi kruh (1*), čokoladni namaz (4, 7) sadni čaj, <i>Šolska shema:</i> <i>ekojabolka</i>	Otroška juha (1, 3, 7, 9), pečen file ribe (4), krompir z blitvo
Petek, 19. 3.	Ocvrti kruh (1*, 3), zeliščni čaj z medom , sadje	Ovseni kruh (1*), tunin namaz (4, 7), kisle kumarice, zeliščni čaj z medom , mandarina	Fižolova juha brez mesa (1, 3, 9), marelični žepok (1, 3, 7)



DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Poned., 22. 3.	Ovseni kruh (1*), skutin namaz s sadjem, sadni čaj, sadje	Ovseni kruh (1*), suha salama, kisle kumarice, sadni čaj, jabolko	Paradižnikova juha (1, 3, 9), zelenjavna rižota z gobicami, rdeča pesa v solati
Torek, 23. 3.	Polbeli kruh (1*), maslo (7), med , zeliščni čaj z limono, sadje	Francoski rogljiček z marmelado (1, 3, 7), kakav (1, 6, 7) Šolska shema: ekojabolka	Goveji golaž (1, 9), polenta, zelena solata, mandarina
Sreda, 24. 3.	Ovseni kruh (1*), piščančje prsi v ovitku, kisle kumarice, otroški čaj z limono, sadje	Žitni kosmiči (8), mleko (7), banana Šolska shema: ekojabolčni krljji	Prežganka (1, 3), špageti s tuno in paradižnikom (1, 3, 4), kitajsko zelje v solati
Četrtek, 25. 3.	Prosenka kaša s čokoladnim posipom (1, 6, 7), sadje	Pica burek (1, 3, 7), zeliščni čaj z limono, jabolko	Milijon juha (1, 3), mesni kaneloni (1, 3, 6, 7), krompirjeva solata s porom
Petek, 26. 3.	Makovka (1*, 7), bela kava (1, 7), sadje	Ajdov kruh (1*), sirni namaz (4, 7), sveža paprika, zeliščni čaj z medom, jabolko	Ješprenova juha (1, 9), cmoki s slivovim nadevom, nektar



PODATKI O ALERGENIH, KI JIH MENI VSEBUJE

1	Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira in proizvodi iz njih)
1*	Kruhi in pekovsko pecivo, kjer so poleg žit, ki vsebujejo gluten, v sledovih prisotni tudi mleko, soja, jajca in sezam
2	Raki in proizvodi iz njih
3	Jajca in proizvodi iz njih
4	Ribe in proizvodi iz njih
5	Arašidi in proizvodi iz njih
6	Soja in proizvodi iz soje
7	Mleko in izdelki iz mleka (laktoza)
8	Oreški (orehi, lešniki, mandeljni, ameriški orehi, pistaciji in izdelki iz njih)
9	Listna zelena in izdelki iz nje
10	Gorčično seme in proizvodi iz njega
11	Sezamovo seme in proizvodi iz njega
12	Žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10mg/l glede na skupni SO ₂
13	Volčji bob in proizvodi iz njega
14	Mehkužci in proizvodi iz njih



Vsaj en dan v tednu je brezmesni dan.

Sadje je na voljo učencem ves dan
pred zbornico.

V čim večji meri vključujemo sezonsko
sadje in zelenjavo.

Uporabljena živila ekološke pridelave,
bio živila in lokalna živila so poudarjena.

Spodbuja se pitje vode (pitniki, dnevi
dejavnosti, kosilo).

Solato učenci izbirajo sami.