



DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Poned., 3. 5.	Polbeli kruh (1*), piščančja prsa v ovitku, sveža paprika, zeliščni čaj, sadje	Črna žemlja (1*), medeno maslo, zeliščni čaj, <b>jabolko</b>	Krompirjeva enolončnica (1, 9), skutini štruklji (1, 3, 7)
Torek, 4. 5.	Polnozrnati kruh s semeni (1*), sir (7), ajvar, zeliščni čaj, sadje	*Mlečni zdrob (1, 7) s čokoladnim posipom (1, 6, 7), banana	Ciganski golaž (1, 9), jabolčni zavitek (1, 7)
Sreda, 5. 5.	Različne žitne kroglice in kosmiči (1, 5, 7, 8), mleko (7), sadje	Koruzni kruh (1*), ribji namaz (4, 7), kisle kumare, zeliščni čaj z limono, <b>jabolko</b>	Porova juha (1, 9), dušena teletina v zelenjavni omaki (1, 9), zdrobovi cmoki (1, 3), zelenja solata
Četrtek, 6. 5.	Ajdov kruh (1*), sirni namaz (7), rukola, šipkov čaj, sadje	<b>Sadni jogurt (7),</b> polnozrnata žemlja (1*) <b>Šolska shema:</b> <b>jabolčni krlji</b>	Paradižnikova juha (9), sladko zelje, pire krompir (7), puranji zrezek (10)
Petek, 7. 5.	Ovseni kruh (1*), kisla smetana (7) in <b>med</b> , sadni čaj, sadje	Makovka (1*), kakav (1, 6, 7), <b>jabolko</b>	Otroška juha (1, 3, 7, 9), sezonska zelenjavna rižota s sirom (7), solata po izbiri, sadje

Zaradi objektivnih razlogov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Poned., 10. 5.	Ovseni kruh (1*), piščančja prsa, kisle kumarice, sadni čaj, sadje	Mlečni rogljiček (1*, 7), kakav (1, 6, 7), lešniki (8), <b>jabolko</b>	Zelenjavni ričet (1, 9), kokosove čokoladne kocke (1, 3, 7)
Torek, 11. 5.	Črni kruh (1*), sir (7), rukola, sadni čaj,, sadje	Pica burek (1, 7), sveža paprika, sadni čaj, hruška	Čufti v paradižnikovi omaki (1, 3), pire krompir (7), sladoled (7)
Sreda, 12. 5.	Črni kruh (1*), tuna (4), rdeča redkvice, zeliščni čaj z <b>medom</b> , sadje	Polenta z <b>mlekom</b> (7), suho sadje, banana	Paradižnikova juha (1, 9), pečen piščančji file (1, 3), rizi bizi, rdeča pesa v solati
Četrtek, 13. 5.	Polnozrnati kruh (1*), skuta s sadjem (7), otroški čaj, sadje	Polnozrnati kruh (1*), suha salama, sveža paprika, šipkov čaj z <b>medom, jabolko</b>	Prežganka (1, 3, 9), mesno <b>zelenjavna</b> lasanja (1, 3, 7), kitajsko zelje v solati
Petek, 14. 5.	Mlečni kruh (1*, 7), <b>kakav</b> (1, 6, 7), sadje	Koruzni kruh (1*), maslo (7), <b>med</b> , zeliščni čaj z limono, <b>jabolko</b>	Zelenjavna kremna juha (1, 9), pečen ribji file (4), krompir z blitvo (7), sadje

Zaradi objektivnih razlogov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Poned., 17. 5.	Polnozrnati kruh (1*), ribji namaz (4, 7), vložena paprika, otroški čaj, sadje	Polnozrnati kruh (1*), sir (7), rdeča redkvice, , otroški čaj, <b>jabolko</b>	Ohrovtova juha (1, 9), polnozrnati špageti z mesno omako (1, 3, 4), zelena solata
Torek, 18. 5.	Ovseni kruh (1*), zeliščni sirni namaz (7), paprika, metin čaj z limono, sadje	Mlečni zdrob (1*, 7) s čokoladnim posipom (1, 6, 7), suho sadje, banana	Porova juha (1, 9), dušen puranji file v smetanovi omaki (1, 7, 10), kuskus (1), zelje v solati
Sreda, 19. 5.	Ocvrti kruh (1*, 3), šipkov čaj, sadje	Sezamova pletenica (1*, 7, 11), bela kava (1, 7), <b>jabolko</b>	Goveji golaž (1, 9), koruzna polenta, zelena solata s koruzo, sadje
Četrtek, 20. 5.	Različne žitne kroglice in kosmiči (1, 5, 7, 8), mleko (7), sadje	Ovseni kruh (1*), sirni namaz (7), rukola, limonada, <b>jabolko</b>	Kremna blitva (1, 7), <b>pečena domača hrenovka</b> , pire krompir (7), sladoled (7)
Petek, 21. 5.	Ovseni kruh (1*), maslo (7), <b>med</b> , kakav (1, 7), sadje	Ovsena štručka (1*), sadni jogurt (7), banana	Cvetačna juha (1, 3, 9), <b>zelenjavna</b> rižota z divjim rižem in ajdovo kašo (9), mešana solata

Zaradi objektivnih razlogov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Poned., 24. 5.	Ovseni kruh (1*), tunin namaz (4, 7), rukola, sadni čaj, sadje	Ovseni kruh (1*), maslo (7), marmelada, sadni čaj, <b>jabolko</b>	Brokoli juha (1, 3, 7), krompirjevi svaljki (1, 3, 7), omaka iz mletega junečjega mesa z zelenjavo (9), rdeča pesa v solati
Torek, 25. 5.	Koruzni kruh (1*), <b>domače hrenovke</b> , gorčica (10), šipkov čaj z <b>medom</b> , sadje	Sirova štručka (1*, 7), <b>metin sok, jabolko</b> <b>Šolska shema:</b> jagode	Prežganka (1, 3, 9), teletina v omaki (1, 7), kruhov cmok (1, 3), zelenja solata s koruzo
Sreda, 26. 5.	<b>Domači kruh (1*)</b> , maslo (7), <b>med</b> , zeliščni čaj z limono, sadje	<b>Domači kruh (1*)</b> , ribja pašteta (4), sveža paprika, zeliščni čaj z limono, hruška	Jurčkova kremna juha (1, 7, 9), pečen piščanec (10), mlinci (1, 3), kitajsko zelje v solati
Četrtek, 27. 5.	Bio ovseni kruh (1*), kuhan pršut, sveže kumarice, zeliščni čaj, sadje	<b>Bio ovsena bombetka</b> (1*), topljeni sir (7), češnjev paradižnik, otročki čaj z limono, <b>jabolko</b>	Milijon juha (1, 7, 9), makaronovo meso (1, 3, 9), solata po izbiri, sadje
Petek, 28. 5.	<b>Mlečni zdrob</b> (1, 7) z rozinami in čokoladnim posipom (1, 6, 7), sadje	Ajdov kruh (1*), čokoladni namaz (1, 6, 7), sadni čaj, <b>jabolko</b> <b>Šolska shema:</b> jagode	<b>Zelenjavna</b> enolončnica z lečo (1, 3, 9), jabolčni zavitek (1, 3, 7)

Zaradi objektivnih razlogov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



PODATKI O ALERGENIH, KI JIH MENI VSEBUJE

1	Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira in proizvodi iz njih)
1*	Kruhi in pekovsko pecivo, kjer so poleg žit, ki vsebujejo gluten, v sledovih prisotni tudi mleko, soja, jajca in sezam
2	Raki in proizvodi iz njih
3	Jajca in proizvodi iz njih
4	Ribe in proizvodi iz njih
5	Arašidi in proizvodi iz njih
6	Soja in proizvodi iz soje
7	Mleko in izdelki iz mleka (laktoza)
8	Oreški (orehi, lešniki, mandeljni, ameriški orehi, pistaciji in izdelki iz njih)
9	Listna zelena in izdelki iz nje
10	Gorčično seme in proizvodi iz njega
11	Sezamovo seme in proizvodi iz njega
12	Žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10mg/l glede na skupni SO <sub>2</sub>
13	Volčji bob in proizvodi iz njega
14	Mehkužci in proizvodi iz njih



Vsaj en dan v tednu je brezmesni dan.

Sadje je na voljo učencem ves dan  
pred zbornico.

V čim večji meri vključujemo sezonsko  
sadje in zelenjavo.

Uporabljena živila ekološke pridelave,  
bio živila in lokalna živila so poudarjena.

Spodbuja se pitje vode (pitniki, dnevi dejavnosti, kosilo).

Solato učenci izbirajo sami.