



DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Ponedeljek, 4. 10. Teden otroka	Koruzni kruh (1*), sir (7), ajvar, šipkov čaj z medom	Koruzni kruh (1*), pašteta, sveža paprika, šipkov čaj z medom Šolska shema: hruške	Telečja obara z žličniki (1, 3), skutina pena s sadjem (7)
Torek, 5. 10. Teden otroka	Ovseni kruh (1*), maslo (7), med , sadni čaj	Mlečni zdrob (1) s čokoladnim posipom (1, 6, 7), Šolska shema: jabolka	Kremna bučna juha (1, 7, 9), pečen piščanec (10), mlinci (1, 3), rdeča pesa v solati
Sreda, 6. 10. Teden otroka	Koruzna polenta z mlekom (7)	Črni kruh (1*), sardelin namaz (4, 7), paradižnik, zeliščni čaj z limono	Otroška juha (1, 3, 9), puranji file v smetanovi omaki (1, 7), krompirjevi njoki (1, 3), zelena solata s koruzo
Četrtek, 7. 10. Teden otroka Tehniški dan	Ajdov kruh (1*), kislá smetana (7), marmelada, šipkov čaj	Ovsena bombetka (1*), korenček Šolska shema: jogurt (7)	Korenčkova juha (1, 9), testenine z ribjo omako (čopovec) in paradižnikom (1, 4), kumarična solata, sadje
Petek, 8. 10. Teden otroka Športni dan	Beli kruh (1*), skutin namaz z zelišči (7), paradižnik, otroški čaj z limono	Koruzna žemlja (1*), maslo (7), suha salama, jabolko	Brezmesna fižolova enolončnica (1, 3, 7, 9), cmoki z mareličnim nadevom (1, 3, 7), mangov kompot

Zaradi objektivnih razlogov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Ponedeljek, 11. 10.	Koruzni kruh (1*), tunin namaz (4, 7), zeliščni čaj z medom	Hamburger (1,1* 7), sadni čaj, hruške Šolska shema: sveža paprika	Špinačna juha (9), rižota z gobicami (9), rdeča pesa v solati
Torek, 12. 10.	Polbeli kruh (1*), piščančja prsa, sveže kumarice, metin čaj z limono	Žitni kosmiči (1, 7), mleko (7), grozdje, Šolska shema: mleko (7)	Milijon juha (1, 3), piščančji kaneloni (1, 3, 6, 7), krompirjeva solata s porom
Sreda, 13. 10.	Beli kruh z manj soli (1*) , tuna (4), sveža paprika, otroški čaj z limono	Beli kruh z manj soli (1*) , marmelada, jabolka, otroški čaj z limono	Piščančja obara z žličniki (1, 3), marmorni kolač (1, 3, 7)
Četrtek, 14. 10.	Pirin kruh (1*), kislá smetana (7), zeliščni čaj	Mlečni rogljiček (1, 7), jabolka (1, 6, 7) Šolska shema: skuta (7)	Prežganka (1, 3), polnozrnate testenine s paradižnikovo omako (1, 3), zeljna solata s fižolom
Petek, 15. 10. (16. 10.) Svetovni dan hrane	Mlečni močnik (1, 3, 7), rozine	Domači kruh (1*) , maslo (7), med , zeliščni čaj, sadje Šolska shema: ekojabolka	Zelenjavni ričet (1, 9), jabolčni zavitek iz polnozrnatega testa (1, 3, 7), zeliščni domači sok

Zaradi objektivnih razlogov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Ponedeljek, 18. 10.	Žitni kosmiči (1, 8), mleko (7)	Koruzna štručka s posipom (1*), kislá smetana (7), hruške, sadni čaj z limono Šolska shema: eko korenček	Goveji golaž (1, 9), polenta, zelena solata, sadje
Torek, 19. 10.	Pica kruhki s kuhanim pršutom, sirom in zelenjavo (1*, 7), metin čaj	Koruzna polenta, mleko, banane Šolska shema: eko suha jabolka	Otroška juha (1, 3, 9), rižota s piščančjim mesom z zelenjavo (9), rdeča pesa v solati
Sreda, 20. 10.	Ajdov kruh (1*), skutin namaz z zelišči (7), korenček, zeliščni čaj z limono	Ajdov kruh (1*), čokoladni namaz (7, 8), jabolka Šolska shema: mleko (7)	Goveja juha z zakuho (1, 3, 7), kremna blitva (1, 7), kuhana govedina, pire krompir (7)
Četrtek, 21. 10.	Mlečni rogljiček (1, 7), kakav (1, 6, 7)	Ovseni kruh (1*), puranja prsa v ovitku, sveža paprika, jabolka, sadni čaj	Paradižnikova juha (1, 3, 9), makaronovo meso (1, 3, 9), zelena solata
Petek, 22. 10. Prireditev	Ocvrti kruh (1*, 3), šipkov čaj z medom	Sezamova štručka, bela kava, hruške (1, 7)	Boranja brez mesa (1, 3, 7, 9), rižev narastek (3, 7), ananasov kompot

Zaradi objektivnih razlogov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



PODATKI O ALERGENIH, KI JIH MENI VSEBUJE

1	Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira in proizvodi iz njih
1*	Kruhi in pekovsko pecivo, kjer so poleg žit, ki vsebujejo gluten, v sledovih prisotni tudi mleko, soja, jajca in sezam
2	Raki in proizvodi iz njih
3	Jajca in proizvodi iz njih
4	Ribe in proizvodi iz njih
5	Arašidi in proizvodi iz njih
6	Soja in proizvodi iz soje
7	Mleko in izdelki iz mleka (laktoza)
8	Oreški (orehi, lešniki, mandeljni, ameriški orehi, pistaciji in izdelki iz njih)
9	Listna zelena in izdelki iz nje
10	Gorčično seme in proizvodi iz njega
11	Sezamovo seme in proizvodi iz njega
12	Žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10mg/l glede na skupni SO ₂
13	Volčji bob in proizvodi iz njega
14	Mehkužci in proizvodi iz njih

Vsaj en dan v tednu je brezmesni dan.

Sadje je na voljo učencem ves dan pred zbornico.

V čim večji meri vključujemo sezonsko sadje in zelenjavo.

Uporabljena živila ekološke pridelave, bio živila in lokalna živila so poudarjena.

Spodbuja se pitje vode (pitniki, dnevi dejavnosti, kosilo).

Solato učenci izbirajo sami.

