



DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Ponedeljek, 3. 1.	Mlečni kruh (1*, 7), <b>kakav</b> (1, 6, 7)	<b>Mlečni zdrob</b> (1, 7) s čokoladnim posipom (1, 6, 7), banana	Cvetačna kremna juha (1, 7, 9) makaronovo meso (1, 3, 9), solata, nektar
Torek 4. 1.	Kruh (1*), jajčna omleta (3, 7), sveža paprika, lipov čaj z limono	Kruh (1*), piščančja posebna, <b>kislo zelje</b> , zeliščni čaj z <b>medom</b> , <b>jabolko</b>	Ričet brez mesa (9), zdrobov narastek z jabolki (1, 3, 7), nektar
Sreda, 5. 1.	<b>Domači kruh</b> (1*), sirni namaz z zelišči (3), sadni čaj	<b>Domači kruh</b> (1*), ribji namaz (4, 7), paprika, zeliščni čaj z <b>medom</b> in limono, jabolko	Čufti v paradižnikovi omaki (1, 3), pire krompir (7), nektar
Četrtek, 6. 1.	Polenta z mlekom (7), sadje	Ovsena bombetka (1*), sadni jogurt (7), banana	Porova juha (1, 9), dušena govedina v omaki (1, 9, 10), kruhov cmok (1, 3, 7), solata, nektar
Petek, 7. 1.	Masleni rogljiček (1*, 7), šipkov čaj z limono	Kruh (1*), čokoladni namaz (7, 8), čaj, mandarina	Zelenjavna enolončnica z lečo (1, 3, 7, 9), jagodni cmok (1, 3, 7), kompot

Zaradi objektivnih razlogov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Poned., 10. 1.	Polbeli kruh (1*), kuhan pršut, sveža paprika, šipkov čaj z <b>medom</b>	Polbeli kruh (1*), <b>domače hrenovke</b> , gorčica (10), sadni čaj, hruška	Otroška juha (1, 3, 9), omaka s smetano in sirom (1, 7, 10), njoki (1, 3, 7), solata, sadje
Torek, 11. 1.	Kruh s semeni (1*), topljeni sir (7), ajvar, zeliščni čaj z limono	Pica (1*, 7), sveža paprika, otroški čaj, jabolko	Prežganka (1, 3), zelenjavna rižota z divjim rižem in ajdovo kašo (9), solata, nektar
Sreda, 12. 1.	Mlečna prosena kaša s čokoladnim posipom (1, 6, 7)	<b>Domači kruh</b> (1*), maslo (7), <b>med</b> , planinski čaj z <b>medom</b> in limono, jabolko	Goveji golaž (1, 9), tribarvne testenine (1, 3, 7), solata, sadje
Četrtek, 13. 1.	Ovseni kruh (1*), sir (7), ajvar, metin čaj z <b>medom</b> in limono	Koruzna bombetka (1*), sadni kefir (7), suho sadje (8), mandarina	Krompirjeva juha (9), telečja pečenka v omaki (1), pražen krompir, solata, nektar
Petek, 14. 1.	Polnozrnat kruh (1*), tuna (4), sadni čaj	Rogljček z orehovim nadevom (1, 3, 7, 8), jabolko <b>SHEMA: Mleko</b>	Zelenjavni ričet (1, 3, 9), ananasov kompot

Zaradi objektivnih razlogov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Poned., 17. 1.	Makova pletenica (1*), bela kava (1, 7)	Sirov burek (1, 3, 7), šipkov čaj z limono, mandarina	Pečenica, pire krompir (3), kislá repa (1), nektar
Torek, 18. 1.	Polbeli kruh (1*), pašteta (1, 6, 7), kisle kumarice, šipkov čaj z <b>medom</b>	Ovsena bombetka (1*), maslo (7), <b>domača marmelada</b> , bela kava (1, 7), jabolko	Kolerabna juha (1, 3, 7, 9), svinjska pečenka, rizi bizi, solata po izbiri, sadje
Sreda, 19. 1.	<b>Domači kruh</b> (1*), maslo (7), med, lipov čaj z limono	<b>Domači kruh</b> (1*), piščančja posebna, kislo zelje, lipov čaj z limono, jabolko	Otroška juha (1, 3, 9), goveji zrezki v omaki, (1, 9, 10), zdrobov cmok (1, 3, 7), solata, nektar
Četrtek, 20. 1.	Koruzni kruh (1*), kuhan pršut, vložena pečena paprika, šipkov čaj z <b>medom</b>	Hamburger (1*), ajvar, rukola, otroški čaj, jabolko	Piščančji paprikaš (1, 3, 9), polenta, marmorni kolač (1, 3, 7), nektar
Petek, 21. 1.	Pirin kruh (1*), kislá smetana (7), marmelada, bela kava (1, 7)	Mlečni močnik (1, 7) s čokoladnim posipom (1, 6, 7), suho sadje (8), banana	Cvetačna kremna juha (1, 7, 9), pečen file postrvi (4), krompirjeva solata s porom, sadje

Zaradi objektivnih razlogov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Poned., 24. 1.	Žitni kosmiči (1, 5, 7, 8), mleko (7)	Polnozrnati kruh (1*), čokoladni namaz (1, 6, 7), <b>bela kava</b> (1, 7), hruška	Goveja juha z rezanci (1, 3, 9), dušeno <b>kislo zelje</b> (1), kuhana govedina, pire krompir (7), nektar
Torek, 25. 1.	Polbeli kruh (1*), sirni namaz (7), zeliščni čaj	Mlečni kus kus (1, 7) s čokoladnim posipom (1, 6, 7), suho sadje (8), banana	Zelenjavna kremna juha (1, 7, 9), pečen piščanec (10), mlinci (1, 3), solata
Sreda, 26. 1.	<b>Domači kruh</b> (1*), <b>domače hrenovke</b> , sadni čaj	<b>Domači kruh</b> (1*), sardelni namaz (4, 7), kisle kumarice, zeliščni čaj z <b>medom</b> in limono, jabolko	Milijon juha (1, 3, 9), špageti s paradižnikovo polivko (1, 3, 9), solata, nektar
Četrtek, 27. 1.	Ovseni kruh (1*), maslo (7), <b>med</b> , zeliščni čaj z <b>medom</b>	Makovka (1*), maslo (7), kakav (1, 6, 7), jabolko	Pasulj brez mesa (1, 3, 9), jabolčni zavitek (1, 3, 7), nektar
Petek, 28. 1.	*Mlečna prosena kaša (7) z rozinami in čokoladnim posipom (1, 6, 7)	Štručka s sirom (1*), sadni čaj z limono in <b>medom</b> , mandarina	Brokoli juha (1, 3, 7), ocvrt ribji zrezek (1, 3, 4), zelje v solati s krompirjem, nektar

Zaradi objektivnih razlogov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
<b>Poned.,</b> <b>31. 1.</b> <i>Šola v naravi</i> 4., 5.	Rogljček z orehovim nadevom (1*, 3, 7), sadni čaj	Kruh (1), rezine sira (7), ajvar, čaj, mandarina	Fižolova enolončnica (1, 3, 9), zdrobov narastek z jabolki (1, 3, 7), nektar
<b>Torek,</b> <b>1. 2.</b> <i>Šola v naravi</i> 4., 5.	Polbeli kruh (1*), zeliščna skuta (7), sveža paprika, otroški čaj z <b>medom</b>	Goveja juha z ribano kašo in mesom (1, 3), jabolko	Sirni kaneloni (1, 3, 7), krompirjeva solata s porom, nektar
<b>Sreda,</b> <b>2. 2.</b> <i>Šola v naravi</i> 4., 5.	Opečene rezine kruha (1*, 3, 7), lipov čaj z limono	<b>Domači kruh</b> (1*), piščančja posebna, zeliščni čaj z <b>medom</b> , jabolko <i>SHEMA: Kislo zelje</i>	Korenčkova juha (1, 3), lasanja z zelenjavo in mesom (1, 3, 7, 9), solata, nektar
<b>Četrtek,</b> <b>3. 2.</b> <i>Šola v naravi</i> 4., 5.	Mlečni zdrob (7) z rozinami in čokoladnim posipom (1, 6, 7)	Koruzni kruh (1*), <b>domača pašteta</b> (1, 6, 7), šipkov čaj z <b>medom</b> , jabolko	Segedin golaž (1, 9), polenta, puding (7)
<b>Petek,</b> <b>4. 2.</b> <i>Šola v naravi</i> 4., 5.	Koruzni kruh (1*), skutin namaz z jagodami (7), šipkov čaj z <b>medom</b>	Ovsena bombetka (1*), sadni jogurt (7), suho sadje (8), hruška	Krompirjeva juha (1, 3, 9), carski praženec (1, 3, 7), kompot

Zaradi objektivnih razlogov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



PODATKI O ALERGENIH, KI JIH MENI VSEBUJE

1	Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira in proizvodi iz njih)
1*	Kruhi in pekovsko pecivo, kjer so poleg žit, ki vsebujejo gluten, v sledovih prisotni tudi mleko, soja, jajca in sezam
2	Raki in proizvodi iz njih
3	Jajca in proizvodi iz njih
4	Ribe in proizvodi iz njih
5	Arašidi in proizvodi iz njih
6	Soja in proizvodi iz soje
7	Mleko in izdelki iz mleka (laktoza)
8	Oreški (orehi, lešniki, mandeljni, ameriški orehi, pistaciji in izdelki iz njih)
9	Listna zelena in izdelki iz nje
10	Gorčično seme in proizvodi iz njega
11	Sezamovo seme in proizvodi iz njega
12	Žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10mg/l glede na skupni SO <sub>2</sub>
13	Volčji bob in proizvodi iz njega
14	Mehkužci in proizvodi iz njih

Vsaj en dan v tednu je brezmesni dan.

Sadje je na voljo učencem ves dan.

V čim večji meri vključujemo sezonsko sadje in zelenjavo.

Uporabljena živila ekološke pridelave, bio živila in lokalna živila so poudarjena.

Spodbuja se pitje vode (pitniki, dnevi dejavnosti, kosilo).

