



DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
<b>Ponedeljek,</b> <b>3. 10.</b> Teden otroka	Ajdov kruh (1*), kislá smetana (7), marmelada, šipkov čaj	Ovsena bombetka (1*), korenček <b>Šolska shema:</b> <b>jogurt (7)</b>	Piščančja obara z žličniki (1, 3), biskvitno pecivo s sadjem (1, 3, 7), nektar
<b>Torek,</b> <b>4. 10.</b> Teden otroka	Ovseni kruh (1*), maslo (7), <b>med,</b> sadni čaj	Mlečni zdrob (1) s čokoladnim posipom (1, 6, 7), <b>Šolska shema:</b> <b>jabolka</b>	Kremna bučna juha (1, 7, 9), pečen piščanec (10), mlinci (1, 3), solata
<b>Sreda,</b> <b>5. 10.</b> Teden otroka	Koruzna polenta z mlekom (7)	<b>Domači kruh</b> (1), sardelin namaz (4, 7), paradižnik, zeliščni čaj z limono	Čufti v paradižnikovi omaki (1, 3), pire krompir (7), sladoled (7)
<b>Četrtek,</b> <b>6. 10.</b> Teden otroka	Koruzni kruh (1*), sir (7), ajvar, šipkov čaj z <b>medom</b>	Koruzni kruh (1*), pašteta, sveža paprika, šipkov čaj z <b>medom</b> <b>Šolska shema:</b> <b>hruške</b>	Otroška juha (1, 3, 9), puranji file v smetanovi omaki (1, 7), krompirjevi njoki (1, 3), zelena solata s koruzo
<b>Petek,</b> <b>7. 10.</b> Teden otroka Športni dan	Beli kruh (1*), skutin namaz z zelišči (7), paradižnik, otroški čaj z limono	Koruzna žemlja (1*), maslo (7), suha salama, sadno zelenjavna rezina <b>jabolko</b>	Korenčkova juha (1, 9), testenine z ribjo omako (čopovec) in paradižnikom (1, 4), kumarična solata, sadje



Zaradi objektivnih razlogov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Ponedeljek, 10. 10.	Koruzni kruh (1*), tunin namaz (4, 7), zeliščni čaj z <b>medom</b>	Hamburger (1,1* 7), sadni čaj, hruške <b>Šolska shema: sveža paprika</b>	Špinačna juha (9), rižota z gobicami (9), rdeča pesa v solati
Torek, 11. 10.	Polbeli kruh (1*), piščančja prsa, sveže kumarice, metin čaj z limono	Žitni kosmiči (1, 7), mleko (7), grozdje, <b>Šolska shema: mleko (7)</b>	Milijon juha (1, 3), piščančji kaneloni (1, 3, 6, 7), krompirjeva solata s porom
Sreda, 12. 10.	<b>Domači kruh</b> (1), tuna (4), sveža paprika, otroški čaj z limono	<b>Domači kruh</b> (1), hrenovka, jabolka, otroški čaj z limono	Grahova kremna juha s kruhovimi kockami (1, 7, 9), piščančji file (1, 3), gratinirana zelenjava, solata, nektar
Četrtek, 13. 10.	Pirin kruh (1*), kislá smetana (7), zeliščni čaj	Mlečni rogljiček (1, 7), jabolka (1, 6, 7) <b>Šolska shema: skuta (7)</b>	Prežganka (1, 3), polnozrnate testenine s paradižnikovo omako (1, 3), zeljna solata s fižolom
Petek, 14. 10. (16. 10.) Svetovni dan hrane	Mlečni močnik (1, 3, 7), rozine	<b>Domači kruh</b> (1*), maslo (7), <b>med</b> , zeliščni čaj, sadje <b>Šolska shema: ekojabolka</b>	Zelenjavni ričet (1, 9), jabolčni zavitek iz polnozrnatega testa (1, 3, 7), zeliščni domači sok

Zaradi objektivnih razlogov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Ponedeljek, 17. 10.	Žitni kosmiči (1, 8), mleko (7)	Koruzna štručka s posipom (1*), kislá smetana (7), hruške, sadni čaj z limono <b>Šolska shema: eko korenček</b>	Enolončnica (1, 9), jabolčna pita (1, 3, 7), kompot
Torek, 18. 10.	Pica kruhki s kuhanim pršutom, sirom in zelenjavo (1*, 7), metin čaj	Koruzna polenta, mleko, banane <b>Šolska shema: eko suha jabolka</b>	Korenčkova juha (1, 3), lasanja z zelenjavo in mesom (1, 3, 7, 9), solata, nektar
Sreda, 19. 10.	Ajdov kruh (1*), skutin namaz z zelišči (7), korenček, zeliščni čaj z limono	Ajdov kruh (1*), čokoladni namaz (7, 8), jabolka <b>Šolska shema: mleko (7)</b>	Goveja juha z zakuho (1, 3, 7), kremna špinača (1, 7), kuhana govedina, pire krompir (7)
Četrtek, 20. 10.	Mlečni rogljiček (1, 7), kakav (1, 6, 7)	Ovseni kruh (1*), puranja prsa v ovitku, sveža paprika, jabolka, sadni čaj	Paradižnikova juha (1, 3, 9), makaronovo meso (1, 3, 9), zelena solata
Petek, 21. 10.	Ocvrti kruh (1*, 3), šipkov čaj z <b>medom</b>	Sezamova štručka, bela kava, hruške (1, 7)	Jurčkova kremna juha (1, 7, 9), zelenjavna rižota z ajdovo kašo in rižem, solata, nektar

Zaradi objektivnih razlogov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Ponedeljek, 24. 10.	Ajdov kruh (1*), sir (7), kisl smetana (3), korenček, sadni čaj z limono	Ajdov kruh (1*), čokoladni namaz (5, 6, 7, 8), jabolko <b>Šolska shema:</b> mleko	Goveji golaž (1, 9), polnozrnate testenine, zelena solata s koruzo, sadje
Torek, 25. 10.	Polnozrnati kruh (1*), pašteta (1, 6, 7), kisle kumarice, sadni čaj	Mlečni kus kus (1, 7) s čokoladnim posipom (1, 6, 7), suho sadje (8), banana	Pražen krompir (7), <b>kisla repa,</b> <b>pečenica,</b> nektar
Sreda, 26. 10.	<b>Domači kruh</b> (1*), kuhan pršut (7), sveže kumarice, šipkov čaj	<b>Domači kruh</b> (1*), maslo (7), <b>domača</b> <b>marmelada,</b> zeliščni čaj z <b>medom</b> in limono, mandarine	Krompirjeva enolončnica (1), gratinirane palačinke (1, 3, 7), kompot
Četrtek, 27. 10.	Osukani močnik (1*, 3, 7) s čokoladnim posipom (1, 6, 7),	Polbeli kruh (1*), sir (7), ajvar, rukola, metin čaj z limono, jabolka	Porova kremna juha (1, 7), dunajski zrezek v sezamovi srajčki (1, 3, 11), pražen krompir, solata
Petek, 28. 10. Prireditev	Mlečni kruh (1*, 7), <b>kakav</b> (1, 6, 7)	Koruzni kruh s semeni, <b>sadni</b> <b>jogurt</b> (7), rozine	Cvetačna kremna juha (1, 7, 9), pečena riba, slan krompir z maslom (3), zeljna solata s fižolom

Zaradi objektivnih razlogov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika



PODATKI O ALERGENIH, KI JIH MENI VSEBUJE

1	Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira in proizvodi iz njih
1*	Kruhi in pekovsko pecivo, kjer so poleg žit, ki vsebujejo gluten, v sledovih prisotni tudi mleko, soja, jajca in sezam
2	Raki in proizvodi iz njih
3	Jajca in proizvodi iz njih
4	Ribe in proizvodi iz njih
5	Arašidi in proizvodi iz njih
6	Soja in proizvodi iz soje
7	Mleko in izdelki iz mleka (laktoza)
8	Oreški (orehi, lešniki, mandeljni, ameriški orehi, pistaciji in izdelki iz njih)
9	Listna zelena in izdelki iz nje
10	Gorčično seme in proizvodi iz njega
11	Sezamovo seme in proizvodi iz njega
12	Žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10mg/l glede na skupni SO <sub>2</sub>
13	Volčji bob in proizvodi iz njega
14	Mehkužci in proizvodi iz njih

Vsaj en dan v tednu je brezmesni dan.

Sadje je na voljo učencem ves dan pred zbornico.

V čim večji meri vključujemo sezonsko sadje in zelenjavo.

Uporabljena živila ekološke pridelave, bio živila in lokalna živila so poudarjena.

Spodbuja se pitje vode (pitniki, dnevi dejavnosti, kosilo).

Solato učenci izbirajo sami.

