



DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Ponedeljek, 2. 1.			
Torek 3. 1.	Kruh (1), sirni namaz z zelišči (3), sadni čaj	Kruh (1*), piščančja posebna, <b>kislo zelje</b> , zeliščni čaj z <b>medom</b> , <b>jabolko</b>	Cvetačna kremna juha (1, 7, 9) makaronovo meso (1, 3, 9), solata, nektar
Sreda, 4. 1.	<b>Domači kruh</b> (1), jajčna omleta (3, 7), sveža paprika, lipov čaj z limono	<b>Domači kruh</b> (1*), ribji namaz (4, 7), paprika, zeliščni čaj z <b>medom</b> in limono, jabolko	Čufti v paradižnikovi omaki (1, 3), pire krompir (7), nektar
Četrtek, 5. 1.	Polenta z mlekom (7), sadje	Ovsena bombetka (1*), sadni jogurt (7), banana	Porova juha (1, 9), dušena govedina v omaki (1, 9, 10), kruhov cmok (1, 3, 7), solata, nektar
Petek, 6. 1.	Masleni rogljiček (1*, 7), šipkov čaj z limono	Kruh (1*), čokoladni namaz (7, 8), čaj, mandarina	Zelenjavna enolončnica z lečo (1, 3, 7, 9), jagodni cmok (1, 3, 7), kompot

Zaradi objektivnih razlogov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Poned., 9. 1.	Polbeli kruh (1*), kuhan pršut, sveža paprika, šipkov čaj z <b>medom</b>	Pica (1*, 7), sveža paprika, otroški čaj, jabolko	Otroška juha (1, 3, 9), omaka s smetano in sirom (1, 7, 10), njoki (1, 3, 7), solata, sadje
Torek, 10. 1.	Kruh s semeni (1*), topljeni sir (7), ajvar, zeliščni čaj z limono	Polbeli kruh (1*), <b>domače</b> <b>hrenovke</b> , gorčica (10), sadni čaj, hruška	Prežganka (1, 3), zelenjavna rižota z divjim rižem in ajdovo kašo (9), solata, nektar
Sreda, 11. 1.	Mlečna prosena kaša s čokoladnim posipom (1, 6, 7)	<b>Domači kruh</b> (1*), maslo (7), <b>med</b> , planinski čaj z <b>medom</b> in limono, jabolko	Goveji golaž (1, 9), tribarvne testenine (1, 3, 7), solata, sadje
Četrtek, 12. 1.	Ovseni kruh (1*), sir (7), ajvar, metin čaj z <b>medom</b> in limono	Koruzna bombetka (1*), sadni kefir (7), suho sadje (8), mandarina	Krompirjeva juha (9), telečja pečenka v omaki (1), pražen krompir, solata, nektar
Petek, 13. 1.	Polnozrnat kruh (1*), tuna (4), sadni čaj	Rogljček z orehovim nadevom (1, 3, 7, 8), jabolko	Boranja (1), palačinke (1, 3, 7), kompot

Zaradi objektivnih razlogov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Poned., 16. 1.	Makova pletenica (1*), bela kava (1, 7)	Sirov burek (1, 3, 7), šipkov čaj z limono, mandarina	Pečenica, pire krompir (3), kislá repa (1), nektar
Torek, 17. 1.	Polbeli kruh (1*), pašteta (1, 6, 7), kisle kumarice, šipkov čaj z <b>medom</b>	Ovsena bombetka (1*), maslo (7), <b>domača marmelada</b> , bela kava (1, 7), jabolko	Kolerabna juha (1, 3, 7, 9), svinjska pečenka, rizi bizi, solata po izbiri, sadje
Sreda, 18. 1.	<b>Domači kruh</b> (1*), maslo (7), med, lipov čaj z limono	<b>Domači kruh</b> (1*), piščančja posebna, kislo zelje, lipov čaj z limono, jabolko	Otroška juha (1, 3, 9), goveji zrezki v omaki, (1, 9, 10), zdrobov cmok (1, 3, 7), solata, nektar
Četrtek, 19. 1.	Žitni kosmiči (1, 5, 7, 8), mleko (7)	Hamburger (1*), ajvar, rukola, otroški čaj, jabolko	Piščančji paprikaš (1, 3, 9), polenta, marmorni kolač (1, 3, 7), nektar
Petek, 20. 1.	Pirin kruh (1*), kuhan pršut, vložena pečena paprika, šipkov čaj z <b>medom</b>	Mlečni močnik (1, 7) s čokoladnim posipom (1, 6, 7), suho sadje (8), banana	Cvetačna kremna juha (1, 7, 9), pečen file postrvi (4), krompirjeva solata s porom, sadje

Zaradi objektivnih razlogov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Poned., 23. 1.	Polnozrnat rogljiček (1*), mleko (7)	Polnozrnat kruh (1*), čokoladni namaz (1, 6, 7), <b>bela kava</b> (1, 7), hruška	Goveja juha z rezanci (1, 3, 9), dušeno <b>kislo zelje</b> (1), kuhana govedina, pire krompir (7), nektar
Torek, 24. 1.	Polbeli kruh (1*), sirni namaz (7), zeliščni čaj	Mlečni kus kus (1, 7) s čokoladnim posipom (1, 6, 7), suho sadje (8), banana	Zelenjavna kremna juha (1, 7, 9), pečen piščanec (10), mlinci (1, 3), solata
Sreda, 25. 1.	<b>Domači kruh</b> (1*), <b>domače hrenovke</b> , sadni čaj	<b>Domači kruh</b> (1*), sardelni namaz (4, 7), kisle kumarice, zeliščni čaj z <b>medom</b> in limono, jabolko	Milijon juha (1, 3, 9), špageti s paradižnikovo polivko (1, 3, 9), solata, nektar
Četrtek, 26. 1.	Ovseni kruh (1*), maslo (7), <b>med</b> , zeliščni čaj z <b>medom</b>	Makovka (1*), maslo (7), kakav (1, 6, 7), jabolko	Pasulj brez mesa (1, 3, 9), jabolčni zavitek (1, 3, 7), nektar
Petek, 27. 1.	*Mlečna prosena kaša (7) z rozinami in čokoladnim posipom (1, 6, 7)	Štručka s sirom (1*), sadni čaj z limono in <b>medom</b> , mandarina	Brokoli juha (1, 3, 7), ocvrt ribji zrezek (1, 3, 4), zelje v solati s krompirjem, nektar

Zaradi objektivnih razlogov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



PODATKI O ALERGENIH, KI JIH MENI VSEBUJE

1	Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira in proizvodi iz njih)
1*	Kruhi in pekovsko pecivo, kjer so poleg žit, ki vsebujejo gluten, v sledovih prisotni tudi mleko, soja, jajca in sezam
2	Raki in proizvodi iz njih
3	Jajca in proizvodi iz njih
4	Ribe in proizvodi iz njih
5	Arašidi in proizvodi iz njih
6	Soja in proizvodi iz soje
7	Mleko in izdelki iz mleka (laktoza)
8	Oreški (orehi, lešniki, mandeljni, ameriški orehi, pistaciji in izdelki iz njih)
9	Listna zelena in izdelki iz nje
10	Gorčično seme in proizvodi iz njega
11	Sezamovo seme in proizvodi iz njega
12	Žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10mg/l glede na skupni SO <sub>2</sub>
13	Volčji bob in proizvodi iz njega
14	Mehkužci in proizvodi iz njih

Vsaj en dan v tednu je brezmesni dan.

Sadje je na voljo učencem ves dan.

V čim večji meri vključujemo sezonsko sadje in zelenjavo.

Uporabljena živila ekološke pridelave, bio živila in lokalna živila so poudarjena.

Spodbuja se pitje vode (pitniki, dnevi dejavnosti, kosilo).

