



| DATUM | ZAJTRK | MALICA | KOSILO |
|------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Ponedeljek, 2. 10.</p> <p>Teden otroka</p> | <p>Ajdov kruh (1*), kisla smetana (7), marmelada, šipkov čaj</p> | <p>Ovsena bombetka (1*), korenček Šolska shema: jogurt (7)</p> | <p>Piščančji paprikaš (1, 9) s polento, biskvitno pecivo s sadjem (1, 3, 7), nektar</p> |
| <p>Torek, 3. 10.</p> <p>Teden otroka</p> | <p>Ovseni kruh (1*), maslo (7), med, sadni čaj</p> | <p>Mlečni zdrob (1) s čokoladnim posipom (1, 6, 7), Šolska shema: slive</p> | <p>Kremna bučna juha (1, 7, 9), pečen piščanec (10), mlinci (1, 3), solata</p> |
| <p>Sreda, 4. 10.</p> <p>Teden otroka</p> | <p>Koruzna polenta z mlekom (7)</p> | <p>Domači kruh (1), sardelin namaz (4, 7), paradižnik, zeliščni čaj z limono</p> | <p>Čufti v paradižnikovi omaki (1, 3), pire krompir (7), sladoled (7)</p> |
| <p>Četrtek, 5. 10.</p> <p>Teden otroka Športni dan</p> | <p>Koruzni kruh (1*), sir (7), ajvar, šipkov čaj z medom</p> | <p>Koruzna žemlja (1*), maslo (7), suha salama, sadno zelenjavna rezina jabolko</p> | <p>Otroška juha (1, 3, 9), puranji file v smetanovi omaki (1, 7), krompirjevi njoki (1, 3), zelena solata s koruzo</p> |
| <p>Petek, 6. 10.</p> <p>Teden otroka</p> | <p>Beli kruh (1*), skutin namaz z zelišči (7), paradižnik, otroški čaj z limono</p> | <p>Kvašeni kifeljček z marmeladnim nadevom (1, 3), hladno mleko (7), hruške</p> | <p>Korenčkova juha (1, 9), testenine z ribjo omako in paradižnikom (1, 4), kumarična solata, sadje</p> |

Zaradi objektivnih razlogov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



| DATUM | ZAJTRK | MALICA | KOSILO |
|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ponedeljek, 9. 10. | Koruzni kruh (1*), tunin namaz (4, 7), zeliščni čaj z medom | Žitni kosmiči (1, 7), mleko (7), grozdje, | Špinačna juha (9), rižota z gobicami (9), rdeča pesa v solati |
| Torek, 10. 10. | Polbeli kruh (1*), piščančja prsa, sveže kumarice, metin čaj z limono | Hamburger (1,1* 7), sadni čaj, hruške Šolska shema: sveža paprika | Piščančja obara z vodnimi žličniki (1, 3), kmečki kruh, skutna pena s sadjem (7), |
| Sreda, 11. 10. | Domači kruh (1), tuna (4), sveža paprika, otroški čaj z limono | Domači kruh (1), hrenovka, jabolka, otroški čaj z limono | Prežganka (1, 3), polnozrnate testenine s paradižnikovo omako (1, 3), zeljna solata s fižolom |
| Četrtek, 12. 10. | Pirin kruh (1*), kislá smetana (7), zeliščni čaj | Ovsena bobetka (1), jabolka (1, 6, 7) Šolska shema: skuta (7) | Grahova kremna juha s kruhovimi kockami (1, 7, 9), piščančji file (1, 3), gratinirana zelenjava, solata, nektar |
| Petek, 13. 10. | Mlečni močnik (1, 3, 7), rozine | Polnozrnat kruh (1*), maslo (7), med , zeliščni čaj, sadje Šolska shema: jabolka | Zelenjavni ričet (1, 9), jabolčni zavitek iz polnozrnatega testa (1, 3, 7), zeliščni domači sok |

Zaradi objektivnih razlogov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



| DATUM | ZAJTRK | MALICA | KOSILO |
|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ponedeljek, 16. 10. Svetovni dan hrane | Žitni kosmiči (1, 8), mleko (7) | Koruzna štručka s posipom (1*), kislá smetana (7), hruške, sadni čaj z limono Šolska shema: korenček | Enolončnica s stročnicami(1, 9), jabolčna pita (1, 3, 7), kompot |
| Torek, 17. 10. | * Mlečni zdrob (1) s čokoladnim posipom (1, 6, 7) | Koruzna polenta, mleko, banane Šolska shema: orehi | Korenčkova juha (1, 3), lasanja z zelenjavo in mesom (1, 3, 7, 9), solata, nektar |
| Sreda, 18. 10. | Domači kruh (1), skutin namaz z zelišči (7), korenček, zeliščni čaj z limono | Domači kruh (1), čokoladni namaz (7, 8), jabolka | Goveja juha z zakuho (1, 3), kremna špinača (1, 7), kuhana govedina, pire krompir (7) |
| Četrtek, 19. 10. | Mlečni rogljiček (1, 7), kakav (1, 6, 7) | Ovseni kruh (1*), puranja prsa v ovitku, sveža paprika, jabolka, sadni čaj | Paradižnikova juha (1, 3, 9), makaronovo meso (1, 3, 9), zelena solata |
| Petek, 20. 10. | Ocvrti kruh (1*, 3), šipkov čaj z medom | Sezamova štručka, bela kava, hruške (1, 7) | Jurčkova kremna juha (1, 7, 9), zelenjavna rižota z ajdovo kašo in rižem, solata, nektar |

Zaradi objektivnih razlogov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



| DATUM | ZAJTRK | MALICA | KOSILO |
|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ponedeljek, 23. 10. | Ajdov kruh (1*), sir (7), kisl smetana (3), korenček, sadni čaj z limono | Ajdov kruh (1*), čokoladni namaz (5, 7, 8), jabolko Šolska shema: mleko | Goveji golaž (1, 9), polnozrnate testenine (1), zelena solata s koruzo, sadje |
| Torek, 24. 10. | Polnozrnati kruh (1), pašteta (1, 6, 7), kisle kumarice, sadni čaj | Mlečni kus kus (1, 7) s čokoladnim posipom (1, 6, 7), suho sadje (8), banana | Pražen krompir, kisla repa (1), pečenica , nektar |
| Sreda, 25. 10. | Domači kruh (1), kuhan pršut (7), sveže kumarice, šipkov čaj | Domači kruh (1), maslo (7), domača marmelada , zeliščni čaj z medom in limono, mandarine | Krompirjeva enolončnica, gratinirane palačinke (1, 3, 7), kompot |
| Četrtek, 26. 10. | Osukani močnik (1*, 3, 7) s čokoladnim posipom (1, 6, 7), | Polbeli kruh (1), sir (7), ajvar, metin čaj z limono, jabolka | Porova kremna juha (1, 7), dunajski zrezek v sezamovi srajčki (1, 3, 11), pražen krompir, solata |
| Petek, 27. 10. Prireditev | Mlečni kruh (1*, 7), kakav (1, 6, 7) | Koruzni kruh s semeni, sadni jogurt (7), rozine | Cvetačna kremna juha (1, 7, 9), pečena riba, slan krompir z maslom (3), zeljna solata s fižolom |

Zaradi objektivnih razlogov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika



PODATKI O ALERGENIH, KI JIH MENI VSEBUJE

| | |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira in proizvodi iz njih) |
| 1* | Kruhi in pekovsko pecivo, kjer so poleg žit, ki vsebujejo gluten, v sledovih prisotni tudi mleko, soja, jajca in sezam |
| 2 | Raki in proizvodi iz njih |
| 3 | Jajca in proizvodi iz njih |
| 4 | Ribe in proizvodi iz njih |
| 5 | Arašidi in proizvodi iz njih |
| 6 | Soja in proizvodi iz soje |
| 7 | Mleko in izdelki iz mleka (laktoza) |
| 8 | Oreški (orehi, lešniki, mandeljni, ameriški orehi, pistaciji in izdelki iz njih) |
| 9 | Listna zelena in izdelki iz nje |
| 10 | Gorčično seme in proizvodi iz njega |
| 11 | Sezamovo seme in proizvodi iz njega |
| 12 | Žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10mg/l glede na skupni SO ₂ |
| 13 | Volčji bob in proizvodi iz njega |
| 14 | Mehkužci in proizvodi iz njih |

Vsaj en dan v tednu je brezmesni dan.

Sadje je na voljo učencem ves dan pred zbornico.

V čim večji meri vključujemo sezonsko sadje in zelenjavo.

Uporabljena živila ekološke pridelave, bio živila in lokalna živila so poudarjena.

Spodbuja se pitje vode (pitniki, dnevi dejavnosti, kosilo).

Solato učenci izbirajo sami.

