



DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Ponedeljek, 1. 1.		SREČNO NOVO LETO!	
Torek 2. 1.		SREČNO NOVO LETO!	
Sreda, 3. 1.	<b>Domači kruh</b> (1), jajčna omleta (3, 7), sveža paprika, lipov čaj z limono	<b>Domači kruh</b> (1*), ribji namaz (4, 7), paprika, zeliščni čaj z <b>medom</b> in limono, jabolko	Cvetačna kremna juha (1, 7, 9)pire krompir (7), hrenovka, špinača (7), nektar
Četrtek, 4. 1.	Polenta z mlekom (7), sadje	Ovsena bombetka (1*), sadni jogurt (7), banana	Čufti v paradižnikovi omaki (1, 3), pire krompir (7), nektar
Petak, 5. 1.	Masleni rogljiček (1*, 7), šipkov čaj z limono	Kruh (1*), čokoladni namaz (7, 8), čaj, mandarina	Zelenjavna enolončnica z lečo (1, 3, 7, 9), jagodni cmok (1, 3, 7), kompot



Zaradi objektivnih razlogov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Poned., 8. 1.	Polbeli kruh (1*), kuhan pršut, sveža paprika, šipkov čaj z <b>medom</b>	Pica (1*, 7), sveža paprika, otroški čaj, jabolko	Otroška juha (1, 3, 9), omaka s smetano in sirom (1, 7, 10), njoki (1, 3, 7), solata, sadje
Torek, 9. 1.	Kruh s semenii (1*), topljeni sir (7), ajvar, zeliščni čaj z limono	Polbeli kruh (1*), <b>domače hrenovke</b> , gorčica (10), sadni čaj, hruška	Prežganka (1, 3), zelenjavna rižota z divjim rižem in ajdovo kašo (9), solata, nektar
Sreda, 10. 1.	Mlečna prosena kaša s čokoladnim posipom (1, 6, 7)	<b>Domači kruh</b> (1*), maslo (7), <b>med</b> , planinski čaj z <b>medom</b> in limono, jabolko	Goveji golaž (1, 9), tribarvne testenine (1, 3, 7), solata, sadje
Četrtek, 11. 1.	Ovseni kruh (1*), sir (7), ajvar, metin čaj z <b>medom</b> in limono	Koruzna bombetka (1*), sadni kefir (7), suho sadje (8), mandarina	Krompirjeva juha (9), telečja pečenka v omaki (1), pražen krompir, solata, nektar
Petak, 12. 1.	Polnozrnat kruh (1*), tuna (4), sadni čaj	Navihanček s čia semeni in breskovim nadevom (1), sadni čaj, jabolko	Boranja (1), palačinke (1, 3, 7), kompot

Zaradi objektivnih razlogov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Poned., 15. 1.	Makova pletenica (1*), bela kava (1, 7)	Sirov burek (1, 3, 7), šipkov čaj z limono, mandarina	Piščančji paprikaš (1, 3, 9), polenta, marmorni kolač (1, 3, 7), nektar
Torek, 16. 1.	Polbeli kruh (1*), pašteta (1, 6, 7), kisle kumarice, šipkov čaj z medom	Ovsena bombetka (1*), maslo (7), domača marmelada, bela kava (1, 7), jabolko	Kolerabna juha (1, 3, 7, 9), svinjska pečenka, rizi bizi, solata po izbiri, sadje
Sreda, 17. 1.	Domači kruh (1*), maslo (7), med, lipov čaj z limono	Domači kruh (1*), piščančja posebna, kislo zelje, lipov čaj z limono, jabolko	Otroška juha (1, 3, 9), goveji zrezki v omaki, (1, 9, 10), zdrobov cmok (1, 3, 7), solata, nektar
Četrtek, 18. 1.	Žitni kosmiči (1, 5, 7, 8), mleko (7)	Hamburger (1*), ajvar, rukola, otroški čaj, jabolko	Pečenica, pire krompir (3), kisla repa (1), nektar
Petak, 19. 1.	Pirin kruh (1*), kuhan pršut, vložena pečena paprika, šipkov čaj z medom	Mlečni močnik (1, 7) s čokoladnim posipom (1, 6, 7), suho sadje (8), banana	Cvetačna kremna juha (1, 7, 9), pečen file postrvi (4), krompirjeva solata s porom, sadje

Zaradi objektivnih razlogov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Poned., 22. 1.	Polnozrnat rogljiček (1*), mleko (7)	Polnozrnati kruh (1*), čokoladni namaz (1, 6, 7), <b>bela kava</b> (1, 7), hruška	Goveja juha z rezanci (1, 3, 9), dušeno <b>kislo zelje</b> (1), kuhaná govedina, pire krompir (7), nektar
Torek, 23. 1.	Polbeli kruh (1*), sirni namaz (7), zeliščni čaj	Mlečni kus kus (1, 7) s čokoladnim posipom (1, 6, 7), suho sadje (8), banana	Zelenjavna kremna juha (1, 7, 9), pečen piščanec (10), mlinci (1, 3), solata
Sreda, 24. 1.	<b>Domači kruh</b> (1*), <b>domače hrenovke</b> , sadni čaj	<b>Domači kruh</b> (1*), sardelni namaz (4, 7), kisle kumarice, zeliščni čaj z <b>medom</b> in limono, jabolko	Milijon juha (1, 3, 9), špageti s paradižnikovo polivko (1, 3, 9), solata, nektar
Četrtek, 25. 1.	Ovseni kruh (1*), maslo (7), <b>med</b> , zeliščni čaj z <b>medom</b>	Makovka (1*), maslo (7), kakav (1, 6, 7), jabolko	Pasulj brez mesa (1, 3, 9), jabolčni zavitek (1, 3, 7), nektar
Petek, 26. 1.  Šola v naravi 4., 5.	*Mlečna prosena kaša (7) z rozinami in čokoladnim posipom (1, 6, 7)	Štručka s sirom (1*), sadni čaj z limono in <b>medom</b> , mandarina	Brokoli juha (1, 3, 7), ocvrt ribji zrezek (1, 3, 4), zelje v solati s krompirjem, nektar

Zaradi objektivnih razlogov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Poned., 29. 1. <i>Šola v naravi 4., 5.</i>	Rogljiček z orehovim nadevom (1*, 3, 7), sadni čaj	Kruh (1), rezine sira (7), ajvar, čaj, mandarina	Krompirjeva juha s hrenovko (1, 3, 9), carski praženec (1, 3, 7), kompot
Torek, 30. 1.	Polbeli kruh (1*), zeliščna skuta (7), sveža paprika, otroški čaj z <b>medom</b>	Goveja juha z ribano kašo in mesom (1, 3), jabolko	Sirni kaneloni (1, 3, 7), krompirjeva solata s porom, nektar
Sreda, 31. 1.	Opečene rezine kruha (1*, 3, 7), lipov čaj z limono	<b>Domači kruh (1*)</b> , piščančja posebna, zeliščni čaj z <b>medom</b> , jabolko	Korenčkova juha (1, 3), lazanja z zelenjavno in mesom (1, 3, 7, 9), solata, nektar
Četrtek, 1. 2.	Mlečni zdrob (7) z rozinami in čokoladnim posipom (1, 6, 7)	Koruzni kruh (1*), <b>domača pašteta</b> (1, 6, 7), šipkov čaj z <b>medom</b> , jabolko	Segedin golaž (1, 9), polenta, puding (7)
Petek, 2. 2.	Koruzni kruh (1*), skutin namaz z jagodami (7), šipkov čaj z <b>medom</b>	Ovsena bombetka (1*), sadni jogurt (7), suho sadje (8), hruška	Fižolova enolončnica (1, 3, 9), zdrobov narastek z jabolki (1, 3, 7), nektar

Zaradi objektivnih razlogov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



PODATKI O ALERGENIH, KI JIH MENI VSEBUJE

1	Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira in proizvodi iz njih)
1*	Kruhi in pekovsko pecivo, kjer so poleg žit, ki vsebujejo gluten, v sledovih prisotni tudi mleko, soja, jajca in sezam
2	Raki in proizvodi iz njih
3	Jajca in proizvodi iz njih
4	Ribe in proizvodi iz njih
5	Arašidi in proizvodi iz njih
6	Soja in proizvodi iz soje
7	Mleko in izdelki iz mleka (laktoza)
8	Oreški (orehi, lešniki, mandeljni, ameriški orehi, pistaciji in izdelki iz njih)
9	Listna zelena in izdelki iz nje
10	Gorčično seme in proizvodi iz njega
11	Sezamovo seme in proizvodi iz njega
12	Žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10mg/l glede na skupni SO <sub>2</sub>
13	Volčji bob in proizvodi iz njega
14	Mehkužci in proizvodi iz njih

Vsaj en dan v tednu je brezmesni dan.

Sadje je na voljo učencem ves dan.

V čim večji meri vključujemo sezonsko sadje in zelenjavvo.

Uporabljena živila ekološke pridelave, bio živila in lokalna živila so poudarjena.

Spodbuja se pitje vode (pitniki, dnevi dejavnosti, kosilo).



