



DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Poned., 4. 3.	Polenta z mlekom (7)	Štručka s sirom (1*), mleko (7), jabolko	Popečeni piščančji trakci in njoki v smetanovi omaki (1, 3, 7), zeljna solata
Torek, 5. 3.	Ovseni kruh (1*), skutin namaz s sadjem (7), šipkov čaj	Ovsena bombetka (1*), jogurt (7), banana	Brokolijeva kremna juha (7, 9), špageti s tunino omako (1, 3, 4), rdeča pesa
Sreda, 6. 3.	Domači kruh (1*), umešana jajčka (3), planinski čaj z medom in limono	Domači kruh (1*), maslo (7), marmelada, zeliščni čaj, mandarina	Korenčkova juha (1, 3), ajdova kaša s puranjim mesom in zelenjavou (9), mešana solati
Četrtek, 7. 3.	Makova štručka (1*), kakav (1, 6, 7)	Hot-dog štručka (1*), domače hrenovke , gorčica (10), sadni čaj, hruška	Prežganka (1, 3), lazanja z zelenjavou in mesom (1, 3, 7, 9), solata, nekter
Petak, 8. 3.	Polnozrnati kruh (1*), kisla smetana (7), med , sadni čaj	Polnozrnati kruh (1*), tunin namaz (1, 4, 7), jabolko	Milijon juha (1, 3, 9), žitni polpeti (1, 3, 7), pire krompir (7), zelena solata s koruzo

Zaradi objektivnih razlogov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Poned., 11. 3.	Mlečni rogljiček (1*, 7), kakav (1, 6, 7)	Ovseni kruh (1*), pašteta, kisle kumarice, planinski čaj z limono	Piščančji paprikaš (1, 3, 9), barvne testenine (1, 3, 7), solata, sadje, nektar
Torek, 12. 3.	Mlečni zdrob (7) s čokoladnim posipom (1, 6, 7)	Domači kruh (1*), topljeni sir (7), sveža paprika, zeliščni čaj z medom , jabolka	Zelenjavna enolončnica z lečo (1, 3, 9), marelični cmoki (1, 3), nektar
Sreda, 13. 3.	Ocvrti kruh (1, 3), planinski čaj z limono	Sendvič (bela žemlja, pariška posebna klobasa, sir) (1,7), zeliščni čaj z limono, jabolko	Cvetačna juha (1, 3), svinjska pečenka, kus kus, rdeča pesa v solati
Četrtek, 14. 3.	Ovseni kruh (1*), kisla smetana (7), domača marmelada, bela kava (1, 7)	Polbeli kruh (1*), sir (7), ajvar, zeliščni čaj, jabolko	Goveja juha z jušnimi rezanci (1, 3, 9), sladko zelje (7), kuhaná govedina, pire krompir (7)
Petak, 15. 3.	Polbeli kruh (1*), jajčna omleta (3), sveža paprika, zeliščni čaj z limono	Francoski rogljiček z zrnji (1, 3, 7), kakav (7, 8) jabolko	Prežganka z jajčko (1, 7, 9), rižota z jurčki in zelenjavo (9), paradižnikova solata

Zaradi objektivnih razlogov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Poned., 18. 3.	Ovseni kruh (1*), tuna (4), otroški čaj z limono	Ovseni kruh (1*), čičerikin namaz (7, 10), kislo zelje, čaj z limono , jabolko	Paradižnikova juha (1, 3, 9), makaronovo meso (1, 3, 9), zelena solata
Torek, 19. 3.	Različne žitne kroglice in kosmiči (1, 5, 7, 8), mleko (7)	Polnozrnati kruh (1*), skutin namaz (7), mleko(7), jabolko	Fižolova juha brez mesa (1, 3, 9), carski praženec (1, 7), kompot
Sreda, 20. 3.	Sezamova štručka (1), mleko (7)	Domači kruh (1*), tunin namaz (4, 7), kisle kumarice, zeliščni čaj z medom , mandarina	Kremna špinača (1, 7), domače hrenovke , pire krompir (7)
Četrtek, 21. 3.	Rženi kruh (1*), topljeni sir (7), kisle kumarice, sadni čaj	Rženi kruh (1*), čokoladni namaz (4, 7) sadni čaj, pomaranča	Telečja obara z žličniki (1, 3, 9), sadni biskvit (1, 3), nektar
Petek, 22. 3.	Ocvrti kruh (1*, 3), zeliščni čaj z medom	Pšenični zdrob (1, 7), kakavov posip (8), banana	Otroška juha (1, 3, 7, 9), pečen file ribe (4), krompir z blitvo

Zaradi objektivnih razlogov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Poned., 25. 3.	Ovseni kruh (1*), skutin namaz s sadjem, sadni čaj	Ovseni kruh (1*), suha salama, kisle kumarice, sadni čaj, jabolko	Paradižnikova juha (1, 3, 9), svinjski rezek v naravni omaki, pražen krompir, zeljna solata
Torek, 26. 3.	Polbeli kruh (1*), maslo (7), med , zeliščni čaj z limono	Francoski rogljiček z marmelado (1, 3, 7), kakav (1, 6, 7), jabolka	Porova juha (1, 3), zelenjavni polpeti (1, 3, 7), krompir z blitvo, hruška
Sreda, 27. 3.	Domači kruh (1*), piščančje prsi v ovitku, kisle kumarice, otroški čaj z limono	Domači kruh (1*), sirni namaz (4, 7), sveža paprika, zeliščni čaj z medom, jabolko	Goveji golaž (1, 9), polenta, zelena solata, mandarina
Četrtek, 28. 3.	Prosena kaša s čokoladnim posipom (1, 6, 7)	Pica burek (1, 3, 7), zeliščni čaj z limono, jabolko	Kislo zelje, pečenica, zabeljen fižol
Petek, 29. 3.	Makovka (1*, 7), bela kava (1, 7)	Žitni kosmiči (8), mleko (7), banana	Ješprenova juha (1, 9), skutino pecivo (1, 3, 7), nektar

Zaradi objektivnih razlogov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



PODATKI O ALERGENIH, KI JIH MENI VSEBUJE

1	Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira in proizvodi iz njih)
1*	Kruhi in pekovsko pecivo, kjer so poleg žit, ki vsebujejo gluten, v sledovih prisotni tudi mleko, soja, jajca in sezam
2	Raki in proizvodi iz njih
3	Jajca in proizvodi iz njih
4	Ribe in proizvodi iz njih
5	Arašidi in proizvodi iz njih
6	Soja in proizvodi iz soje
7	Mleko in izdelki iz mleka (laktoza)
8	Oreški (orehi, lešniki, mandeljni, ameriški orehi, pistaciji in izdelki iz njih)
9	Listna zelena in izdelki iz nje
10	Gorčično seme in proizvodi iz njega
11	Sezamovo seme in proizvodi iz njega
12	Žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10mg/l glede na skupni SO ₂
13	Volčji bob in proizvodi iz njega
14	Mehkužci in proizvodi iz njih



Vsaj en dan v tednu je brezmesni dan.
Sadje je na voljo učencem ves dan.
V čim večji meri vključujemo sezonsko
sadje in zelenjavo.
Uporabljena živila ekološke pridelave,
bio živila in lokalna živila so poudarjena.
Spodbuja se pitje vode (pitniki, dnevi
dejavnosti, kosilo).