

 ŠOLSKA SHEMA Evropske unije	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Stalna ponudba	Čaj, voda, kruh, sezonsko sadje ali zelenjava		
Ponedeljek, 2. 9.	ZAJTRKA NI	Sirova štručka, bela kava, jabolka	Zelenjavna enolončnica z lečo, skutino pecivo
Alergeni		1*, 7	1, 3, 7, 9
Torek, 3. 9.	Mlečni zdrob z malinovim prelivom	Polbeli kruh, zeliščna skuta, otroški čaj z medom , jabolko Šolska shema: paradižnik	Kolerabna juha, puran v zelenjavni omaki, pire krompir, zeljna solata
Alergeni	7	1, 3, 7	1, 3, 7, 9
Sreda, 4. 9.	Domači kruh , piščančja prsa, paradižnik, sadni čaj	Domači kruh , maslo, med , limonada	Piščančji paprikaš s polento, zeljna solata, sadje
Alergeni	1	1, 7	1, 3, 7
Četrtek, 5. 9.	Polbeli kruh, maslo, marmelada, sadni čaj	Žitni kosmiči, mleko, slive	Kremna špinača, pire krompir, telečja hrenovka, sladoled
Alergeni	1*, 7	1, 7, 8	1, 3, 4, 9
Petek, 6. 9.	Črni kruh, jajčna omleta z zelišči, sveža paprika, zeliščni čaj	Ovseni kruh, tunin namaz, šipkov čaj, jabolka Šolska shema: sveže kumarice	Prežganka z jajčko, rižota z jurčki, zelenjavo in ajdovo kašo, paradižnikova solata
Alergeni	1*, 3, 7	1*, 7	1, 7, 9

Zaradi objektivnih razlogov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



 ŠOLSKA SHEMA Evropske unije	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Stalna ponudba	Čaj, voda, kruh, sezonsko sadje ali zelenjava		
Ponedeljek, 9. 9.	Graham kruh, sirni namaz, rdeča redkvice, sadni čaj	Ovseni kruh, kuhan pršut, rdeča paprika, čaj Šolska shema: paradižnik	Korenčkova juha, štefani pečenka, pire krompir, dušene bučke
Alergeni	1*, 7	1*, 4, 7	1, 3, 7, 9
Torek, 10. 9.	Koruzni kruh, skuta s sadjem, zeliščni čaj	Mlečni riž z malinovim prelivom	Bistra zelenjavna juha, polnozrnat testenine s sirovo omako, zelena solata
Alergeni	1*, 7	1, 6, 7	1, 3, 7, 9
Sreda, 11. 9.	Mlečni kus kus s čokoladnim posipom	Domači kruh , kuhan pršut, zeliščni čaj z medom , jabolka Šolska shema: sveža paprika	Mesno-zelenjavna rižota, zeljna solata
Alergeni	1, 7	1	1, 7
Četrtek, 12. 9.	Žitne kroglice, mleko	Ovseni kruh, skutin namaz s sadjem, hruške	Paradižnikova juha, ocvrt piščanec, riž s kašo, mešana solata
Alergeni	1, 7	1*, 7, 8	1, 3
Petek, 13. 9.	Sirova štručka, sadni čaj	Koruzni kosmiči, suhe slive, mleko Šolska shema: mleko	Korenčkova juha, tortelini s tunino omako, zelena solata z zeleno lečo
Alergeni	1, 6, 7	7	1, 3, 7, 9



 ŠOLSKA SHEMA Evropske unije	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Stalna ponudba	Čaj, voda, kruh, sezonsko sadje ali zelenjava		
Ponedeljek, 16. 9.	Polbeli kruh, kisl smetana, paprika, sadni čaj	Mlečna štručka, bela kava Šolska shema: grozdje	Milijonska juha, telečja pečenka, pečen krompir, solata po izbiri, sadje
Alergeni	1*, 7	1*, 7	1, 9
Torek, 17. 9.	Ocvrte kruhove rezine, zeliščni čaj	Goveja juha s palačinkami in korenčkom	Puranji medaljon na žaru, mladi pečen krompir, zelena solata
Alergeni	1, 3, 7	1, 3, 7, 9	1, 3, 7, 9
Sreda, 18. 9.	Domači kruh , skutin zeliščni namaz, korenček, zeliščni čaj z limono	Domači kruh , sardelin namaz, sadni čaj, jabolka	Ciganski golaž, štruklji z orehi
Alergeni	1, 7	1, 4, 7	1, , 3, 7, 8, 9
Četrtek, 19. 9.	Ovseni kruh, sir, sveža paprika, šipkov čaj z medom	Ovseni kruh, maslo, marmelada, zeliščni čaj, lubenica	Teletina v zelenjavni omaki, ajdovi svaljki, zelena solata s korenčkom
Alergeni	1*, 7	1*, 7	1, 3, 9
Petek, 20. 9.	Polenta z mlekom	Ovseni kruh, maslo, med , zeliščni čaj z limono, jabolka	Boranja brez mesa, rižev narastek z jabolki, limonada
Alergeni	7	1, 7	1, 3, 7, 9


Zaradi objektivnih razlogov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



 ŠOLSKA SHEMA Evropske unije	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Stalna ponudba	Čaj, voda, kruh, sezonsko sadje ali zelenjava		
Ponedeljek, 23. 9. Športni dan	Ovseni kruh, pašteta, kisle kumare, sadni čaj	Bela žemlja, namaz, suha salama, sir, kumare, jabolko	Piščančja obara z žličniki, biskvitno pecivo s sadjem, čaj
Alergeni	1*	1*,7	1, 3, 7
Torek, 24. 9.	Ovseni kruh, kuhan pršut, paradižnik, zeliščni čaj	Polenta z mlekom (7) Šolska shema: grozdje	Korenčkova juha, piščančji file v zelenjavni omaki, zdrobovi cmoki, zelena solata s korenčkom
Alergeni	1*	7	1, 3, 9
Sreda, 25. 9.	Mleko, žitni kosmiči s suhim sadjem, jabolko	Domači kruh, hrenovka, gorčica, sadni čaj Šolska shema: grozdje	Prežganka, carski praženec, kompot
Alergeni	1, 5, 7, 8, 11	1, 10	1, , 3, 7, 9
Četrtek, 26. 9.	Ovseni kruh, skuta s sadjem, zeliščni čaj	Ovseni kruh, sir, paprika, zeliščni čaj,	Cvetačna juha, polnozrnati špageti z bolonjsko omako, kumarična solata
Alergeni	1*, 7	1*, 7	1, 3, 9
Petek, 27. 9.	Črni kruh, jajčna omleta, sveža paprika, zeliščni čaj z limono	Sezamova pletenica, kakav, sadje Šolska shema: mleko	Bučna kremna juha, pečena riba, slan krompir z maslom, zeljna solata s fižolom
Alergeni	1*, 3, 7	1, *, 6, 7, 11	1, 3, 7, 9

Zaradi objektivnih razlogov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



 ŠOLSKA SHEMA Evropske unije	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Stalna ponudba	Čaj, voda, kruh, sezonsko sadje ali zelenjava		
Ponedeljek, 30. 9.	Graham kruh, maslo, med, mleko	Ovseni kruh, tunin namaz, zeliščni čaj, paradižnik	Česnova juha, puranji zrezki v smetanovi omaki z gobami, kus kus z zelenjavo, rdeča pesa v solati, hruška
Alergeni	1, 7	1, 4, 7	1, 7, 9
Torek, 1. 10.	Pirin kruh, rezini lahkega sira, sveža paprika, zeliščni čaj	Polnozrnati kruh s semeni, kuhan pršut, paradižnik, sadni čaj	Piščančji paprikaš, široki rezanci, motovilec v solati
Alergeni	1, 7	1	1, 3
Sreda, 2. 10.	Domači kruh, zeliščni namaz, sadni čaj	Domači kruh, piščančja pašteta, sveža paprika, zeliščni čaj	Kremna cvetačna juha, pečene piščančje krače, ajdova kaša z zelenjavo, zeljna solata s koruzo
Alergeni	1, 7	1, 7	1, 7, 9
Četrtek, 3. 10.	Makova pletenka, bela žitna kava, sadje	Črni kruh, maslo, med, sadni čaj, jabolka	Porova juha, čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, sadje
Alergeni	1, 7	1*, 7	1, 3, 7
Petek, 4. 10.	Pšenični mlečni zdrob, banana	Palačinke z marmelado, zeliščni čaj z limono	Zelenjavna juha s stročnicami, praženec, kompot
Alergeni	1, 7	1, 7	1, 3, 7, 9

Zaradi objektivnih razlogov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



PODATKI O ALERGENIH, KI JIH MENI VSEBUJE

1	Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira in proizvodi iz njih
1*	Kruhi in pekovsko pecivo, kjer so poleg žit, ki vsebujejo gluten, v sledovih prisotni tudi mleko, soja, jajca in sezam
2	Raki in proizvodi iz njih
3	Jajca in proizvodi iz njih
4	Ribe in proizvodi iz njih
5	Arašidi in proizvodi iz njih
6	Soja in proizvodi iz soje
7	Mleko in izdelki iz mleka (laktoza)
8	Oreški (orehi, lešniki, mandeljni, ameriški orehi, pistaciji in izdelki iz njih)
9	Listna zelena in izdelki iz nje
10	Gorčično seme in proizvodi iz njega
11	Sezamovo seme in proizvodi iz njega
12	Žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10mg/l glede na skupni SO ₂
13	Volčji bob in proizvodi iz njega
14	Mehkužci in proizvodi iz njih

Vsaj en dan v tednu je brezmesni dan.

Sadje je na voljo učencem ves dan pred zbornico

V čim večji meri vključujemo sezonsko sadje in zelenjavo.

Uporabljena živila ekološke pridelave, bio živila in lokalna živila so poudarjena.

Spodbuja se pitje vode (pitniki, dnevi dejavnosti, kosilo).

Solato učenci izbirajo sami.

