
 ŠOLSKA SHEMA Evropske unije	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Stalna ponudba	Čaj, voda, kruh, sezonsko sadje ali zelenjava		
Ponedeljek, 7. 10.	Koruzna polenta, mleko, jabolko	Polnozrnati kruh, piščančja prsa v ovitku, kisle kumare, bezgov čaj	Brokolijeva juha, svinjski file v gobovi omaki, svaljki, zelena solata s čičeriko
Alergeni	7	1*	9
Torek, 8. 10.	Črni kruh, tunin namaz, korenje, čaj iz gozdnih sadežev	Mlečni riž, jagodni preliv, hruška	Bučkina juha, polnozrnate testenine z mesno omako, parmezan, rdeča pesa
Alergeni	1, 7	7	7, 9
Sreda, 9. 10.	Mlečna prosena kaša, hruška	Domači kruh , sir, ajvar, planinski čaj z limono, hruška	Kostna juha z zakuho, piščančje nabodalno, džuveč riž, zelena solata s koruzo
Alergeni	7	1	9
Četrtek, 10. 10.	Koruzni kruh, skutin namaz z zelišči, korenje, sadni čaj	Goveja juha z zlatimi kroglicami, graham bombetka, hruške	Bučkina juha, puranji trakci v zelenjavni omaki, polnozrnati kus kus, zelena solata z radičem
Alergeni	1*, 7	1	9
Petek, 11. 10. Športni dan	Polnozrnata štručka, bela žitna kava, korenček	Bela žemlja, namaz, suha salama, sir, kumare, jabolko	Grahova juha, ocvrt ribji file, krompir v kosih z blitvo, jabolčna čežana
Alergeni	1*, 7	1*, 7	9

Zaradi objektivnih razlogov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



 ŠOLSKA SHEMA Evropske unije	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Stalna ponudba	Čaj, voda, kruh, sezonsko sadje ali zelenjava		
Ponedeljek, 14. 10.	Bela kava, rogljiček, sadni krožnik	Pirin kruh, maslo, domača marmelada , hladno mleko, nektarina	Goveji zrezek v čebulni omaki, zdrobov cmok, kitajsko zelje v solati
Alergeni	1*, 7	1, 7	1, 3, 7
Torek, 15. 10.	Mlečni pšenični zdrob s čokoladnim posipom	Koruzna bombetka, piščančji burger, list zelene solate, sveže kumare	Piščančji paprikaš, koruzna polenta, mešani radič s krompirjem v solati
Alergeni	7	1	1
Sreda, 16. 10.	Domači kruh , pašteta	Domači kruh , skutni namaz s sadjem, bezgov čaj z limono	Čevapčiči, džuveč riž, mešana solata, grozdje
Alergeni	1, 7	1, 7	1, 7
Četrtek, 17. 10.	Kosmiči z mlekom in suhim sadjem	Kakav, makova štručka, maslo, slive	Gobova juha, bolognes graham špageti, zeljna solata s fižolom
Alergeni	1, 7	1*, 7	1, 9
Petek, 18. 10.	Ocvrti kruh	Mleko, polenta, banana	Bučkina juha, zelenjavni polpeti, pire krompir, dušen grah, mešana solata
Alergeni	1*, 3, 7	7	1, 3, 7



 ŠOLSKA SHEMA Evropske unije	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Stalna ponudba	Čaj, voda, kruh, sezonsko sadje ali zelenjava		
Ponedeljek, 21. 10.	Ovseni kruh, mlečni namaz, nariban korenček	Ovseni in koruzni kosmiči, mleko, lešniki	Bistra juha z zakuho, piščančja rižota z zelenjavo, rdeča pesa v solati
Alergeni	1, 7	1, 7, 8	9
Torek, 22. 10.	Mlečni riž, sadje	Pirina štručka, sadni jogurt	Puranji medaljon na žaru, mladi pečen krompir, zelena solata
Alergeni	7	1, 7	
Sreda, 23. 10.	Domači kruh , maslo, domača marmelada , čaj	Domači kruh , lečin namaz, sadni čaj, jabolka	Goveja juha, govedina v zelenjavni omaki, krompirjevi svaljki
Alergeni	1, 7	1	7, 9
Četrtek, 24. 10.	Polenta z mlekom	Pica, zeliščni čaj, slive	Lečina juha, krompirjeva musaka z mesom, zelena solata s koruzo
Alergeni	7	1*, 7	9
Petek, 25. 10.	Črni kruh, piščančje prsi, kumarice, čaj z medom	Mlečni zdrob s cimetom in jabolkom	Bučna juha, pečen losos, krompirjeva solata s porom
Alergeni	1	7	4

Zaradi objektivnih razlogov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



PODATKI O ALERGENIH, KI JIH MENI VSEBUJE

1	Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira in proizvodi iz njih)
1*	Kruhi in pekovsko pecivo, kjer so poleg žit, ki vsebujejo gluten, v sledovih prisotni tudi mleko, soja, jajca in sezam
2	Raki in proizvodi iz njih
3	Jajca in proizvodi iz njih
4	Ribe in proizvodi iz njih
5	Arašidi in proizvodi iz njih
6	Soja in proizvodi iz soje
7	Mleko in izdelki iz mleka (laktoza)
8	Oreški (orehi, lešniki, mandeljni, ameriški orehi, pistaciji in izdelki iz njih)
9	Listna zelena in izdelki iz nje
10	Gorčično seme in proizvodi iz njega
11	Sezamovo seme in proizvodi iz njega
12	Žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10mg/l glede na skupni SO ₂
13	Volčji bob in proizvodi iz njega
14	Mehkužci in proizvodi iz njih

Vsaj en dan v tednu je brezmesni dan.

Sadje je na voljo učencem ves dan pred zbornico.

V čim večji meri vključujemo sezonsko sadje in zelenjavo.

Uporabljena živila ekološke pridelave, bio živila in lokalna živila so poudarjena.

Spodbuja se pitje vode.

Solato učenci izbirajo sami.



ČE KRUIHEK PADE TI NA TLA,
POBERI GA IN POLJUBI GA.