



	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Stalna ponudba	Čaj, voda, kruh, sezonsko sadje ali zelenjava		
Ponedeljek, 4. 11.	Ajdov kruh, sir, kislá smetana, korenček, sadni čaj z limono	Ajdov kruh, piščančja pašteta, popečena paprika/rdeča redkvice	Prežganka, makaronovo meso, zelena solata z ajdovo kašo, sadje
Alergeni	1*, 7	1*	1, 3, 9
Torek, 5. 11.	Polbeli kruh, kuhan pršut, sveže kumarice, šipkov čaj	Žitni kosmiči, mleko, banana	Cvetačna juha, mesno zelenjavna lasanja, solata po izbiri
Alergeni	1*	8, 7	1, 3, 7
Sreda, 6. 11.	Popečen kruh, zeliščni čaj z medom	Domači kruh , sir, ajvar, rukola, metin čaj z limono Šolska shema: korenček	Krompirjev golaž, hrenovka, palačinke s skutnim nadevom
Alergeni	1	1*, 7	1, 7
Četrtek, 7. 11.	Polnozrnat rogljiček, bela kava	Kus kus s čokoladnim posipom, banana	Špinačna kremna juha, piščančji dunajski, zelenjavna priloga, solata po izbiri
Alergeni	1*, 7	1*, 3, 7	1, 3, 7, 9
Petek, 8. 11.	Polbeli kruh, skutin namaz, metin čaj z medom	Polbeli kruh, maslo, domača marmelada , zeliščni čaj z medom in limono, mandarine	Zelenjavni ričet brez mesa, biskvit z jabolki, čaj
Alergeni	1, 7	1, 7	1, 3, 7, 9

Zaradi objektivnih razlogov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



TEDEN TRADICIONALNE SLOVENSKE HRANE

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Stalna ponudba	Čaj, voda, kruh, sezonsko sadje ali zelenjava		
Ponedeljek, 11. 11.	Ovseni kruh, umešana jajčka, zeliščni čaj	Ovseni kruh, piščančja prsa, rukola, zeliščni čaj	Cvetačna juha, pečene piščančje krače, mlinci, dušeno rdeče zelje, sadje
Alergeni	1*, 3	1*	1, 3, 9, 10
Torek, 12. 11.	Makova štručka, zeliščni čaj	Polbeli kruh, ribji namaz, kisle kumarice, metin čaj z medom , hruške	Goveja juha z ribano kašo, dušeno kisló zelje, kuhana govedina, pire krompir
Alergeni	1*, 7	1, 4, 7	1, 7, 9
Sreda, 13. 11.	Domači kruh , sir, sveža paprika, zeliščni čaj	Jota, domači kruh sadje	Grahova kremna juha, zelenjavna rižota z ajdovo kašo in rižem, solata
Alergeni	1, 7	1*, 9	1, 7, 9
Četrtek, 14. 11.	Koruzni kruh, čičerikin namaz, mleko	Mlečna prosena kaša z rozinami in čokoladnim posipom ŠOLSKA SHEMA: korenček	Pražen krompir, kisla repa, pečenica , limonada
Alergeni	1, 7	1, 7	7
Petek, 15. 11.	TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK Domači kruh, domače maslo, med, mleko, jabolko	Domači kruh, domači sadni jogurt	Korenčkova juha, polnovredne testenine s paradižnikovo omako, solata , nektar
Alergeni	1*, 3, 7	1*, 7	1, 3

Zaradi objektivnih razlogov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Stalna ponudba	Čaj, voda, kruh, sezonsko sadje ali zelenjava		
Ponedeljek, 18. 11.	Ovseni kruh, piščančja prsa, rukola, zeliščni čaj z medom	Pirin kruh, sirni namaz, črna redkvice, grozdje	Paradižnikova juha, govedina v omaki, kruhovi cmoki, solata, sadje
Alergeni	1*	1*	1, 3, 7
Torek, 19. 11.	Ovseni kruh, maslo, med , zeliščni čaj z medom in limono	Mlečni riž s čokoladnim posipom, krljci jabolko Šolska shema: mleko	Otroška juha, krompirjevi njoki, smetanova omaka, solata s fižolom
Alergeni	1*, 7	1, 6, 7	1, 3, 7, 9
Sreda, 20. 11.	Domači kruh , tuna, kisle kumarice, metin čaj,	Ovseni kruh, suha salama , metin čaj z medom , jabolko	Sirovi kaneloni, krompirjeva solata s porom, skutina pena s sadjem
Alergeni	1, 4	1*	1, 3, 7
Četrtek, 21. 11.	Pirin kruh, čokoladni namaz, mleko	Pica kruhki, sveža paprika, otroški čaj, jabolko	Piščančji paprikaš, vodni vlivanci, solata s čičeriko, sadje
Alergeni	1, 6, 7	1*, 7	1, 3, 9
Petek, 22. 11.	Mlečna štručka, bela kava	Polnozrnati kruh, domača marmelada , suho sadje (8), čaj	Brokolijeva juha, riba, zeljna solata s krompirjem
Alergeni	1*, 7	1*, 8	1, 3, 4, 9

Zaradi objektivnih razlogov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



 <p>ŠOLSKA SHEMA Evropske unije</p>	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Stalna ponudba	Čaj, voda, kruh, sezonsko sadje ali zelenjava		
<p>Ponedeljek, 25. 11.</p>	<p>Koruzni kosmiči, mleko banana</p>	<p>Makova štručka, maslo, kakav</p>	<p>Otroška juha, polnozrnate testenine z omako, solata, čaj</p>
Alergeni	1, 7	1*, 7	1, 9
<p>Torek, 26. 11.</p>	<p>Ovseni kruh, jajčna omleta, sveža paprika, šipkov čaj z medom</p>	<p>Ovseni kruh, kuhan pršut, kisle kumare, šipkov čaj z medom, jabolko</p>	<p>Segedin golaž s svinjskim mesom, kuhan krompir v kosih, sadje</p>
Alergeni	1*, 3, 7	1*	1, 7
<p>Sreda, 27. 11.</p>	<p>Domači kruh, kisl smetana, naribani korenček, zeliščni čaj z limono</p>	<p>Domači kruh, mesni namaz, šipkov čaj z medom, mandarine</p>	<p>Telečja obara z žličniki, štruklji z orehi, limonada</p>
Alergeni	1*, 7	1*, 7	1, 3, 7, 8, 9
<p>Četrtek, 28. 11.</p>	<p>Pirin kruh, maslo, med, bela kava</p>	<p>Ovsena štručka, suhe hruške in jabolka Šolska shema: kefir</p>	<p>Čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, ananasov kompot</p>
Alergeni	1*, 7	1*, 7	1, 3, 7
<p>Petek, 29. 11.</p>	<p>Mlečni zdrob z rozinami in čokoladnim posipom</p>	<p>Polnozrnati francoski rogliček, bela kava, banana</p>	<p>Fižolova enolončnica, zdrobov narastek z jabolki, nesladkan čaj</p>
Alergeni	1, 6, 7	1*, 7	1, 3, 7, 9

Zaradi objektivnih razlogov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



PODATKI O ALERGENIH, KI JIH MENI VSEBUJE

1	Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira in proizvodi iz njih)
1*	Kruhi in pekovsko pecivo, kjer so poleg žit, ki vsebujejo gluten, v sledovih prisotni tudi mleko, soja, jajca in sezam
2	Raki in proizvodi iz njih
3	Jajca in proizvodi iz njih
4	Ribe in proizvodi iz njih
5	Arašidi in proizvodi iz njih
6	Soja in proizvodi iz soje
7	Mleko in izdelki iz mleka (laktoza)
8	Oreški (orehi, lešniki, mandeljni, ameriški orehi, pistaciji in izdelki iz njih)
9	Listna zelena in izdelki iz nje
10	Gorčično seme in proizvodi iz njega
11	Sezamovo seme in proizvodi iz njega
12	Žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10mg/l glede na skupni SO ₂
13	Volčji bob in proizvodi iz njega
14	Mehkužci in proizvodi iz njih



Vsaj en dan v tednu je brezmesni dan.
Sadje je na voljo učencem ves dan pred zbornico.

V čim večji meri vključujemo sezonsko sadje in zelenjavo.

Uporabljena živila ekološke pridelave, bio živila in lokalna živila so poudarjena.

Spodbuja se pitje vode (pitniki, dnevi dejavnosti, kosilo).

Solato učenci izbirajo sami.