



	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Stalna ponudba	Čaj, voda, kruh, sezonsko sadje ali zelenjava		
Ponedeljek, 6. 1.	Črni kruh, kisl smetana, domača marmelada, metin čaj z limono	Žitni kosmiči, suho sadje, banana	Jota s prekajenim mesom, jabolčni zavitek
Alergeni	1*, 7	1*, 7	1, 3, 7
Torek, 7. 1.	Ovseni kruh, sirni namaz z zelišči, sadni čaj	Ovseni kruh, piščančja posebna, <b>kislo zelje</b> , zeliščni čaj z <b>medom</b> , <b>jabolko</b>	Cvetačna kremna juha, makaronovo meso, solata, nektar
Alergeni	1*, 7	1*	1, 3, 7, 9
Sreda, 8. 1.	<b>Domači kruh</b> , jajčna omleta, sveža paprika, lipov čaj z limono	<b>Domači kruh</b> , ribji namaz, paprika, zeliščni čaj z <b>medom</b> in limono, jabolko	Čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir
Alergeni	1*, 3, 7	1*, 4, 7	1, 3, 7
Četrtek, 9. 1.	Polenta z mlekom, sadje	Žemlja, <b>domača</b> <b>salama</b> , sir, sadje	Porova juha, dušena govedina v omaki, kruhov cmok, solata, čaj
Alergeni	7	1*, 7	1, 3, 7, 9, 10
Petek, 10.1.	Masleni rogljiček, šipkov čaj z limono	Kruh, sadni jogurt, banana	Zelenjavna enolončnica z lečo, jagodni cmok, kompot
Alergeni	1*, 7	1*, 7	1, 3, 7, 9

Zaradi objektivnih razlogov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Stalna ponudba	Čaj, voda, kruh, sezonsko sadje ali zelenjava		
<b>Ponedeljek,</b> <b>13. 1.</b>	Polbeli kruh, kuhan pršut, sveža paprika, šipkov čaj z <b>medom</b>	Pica, sveža paprika, otroški čaj, jabolko	Otroška juha, omaka s smetano in sirom, njoki, solata, sadje
Alergeni	1*	1*, 7	1, 3, 7, 9, 10
<b>Torek,</b> <b>14. 1.</b>	Kruh s semeni, sir, ajvar, zeliščni čaj z limono	Koruzna bombetka, sadni kefir, suho sadje, mandarina	Krompirjeva juha, telečja pečenka v omaki, pražen krompir, solata
Alergeni	1*, 7	1*, 7, 8	1, 9
<b>Sreda,</b> <b>15. 1.</b>	Mlečna prosena kaša s čokoladnim posipom	<b>Domači kruh,</b> maslo, <b>med,</b> planinski čaj z <b>medom</b> in limono, jabolko	Goveji golaž, tribarvne testenine, solata, sadje
Alergeni	1, 6, 7	1*, 7	1, 3, 7, 9
<b>Četrtek,</b> <b>16. 1.</b>	Ovseni kruh, skutin namaz, metin čaj z <b>medom</b> in limono	Polbeli kruh, <b>domače hrenovke,</b> gorčica, sadni čaj, hruška	Prežganka, zelenjavna rižota z divjim rižem in ajdovo kašo, solata
Alergeni	1*, 7	1*, 10	1, 3, 9
<b>Petek,</b> <b>17. 1.</b>	Polnozrnat kruh, tuna, sadni čaj	Rogljček z orehovim nadevom, jabolko	Boranja, palačinke, kompot
Alergeni	1*, 4	1, 3, 7, 8	1, 3, 7

Zaradi objektivnih razlogov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Stalna ponudba	Čaj, voda, kruh, sezonsko sadje ali zelenjava		
<b>Ponedeljek,</b> <b>20. 1.</b>	Makova pletenica, bela kava	Sirov burek, šipkov čaj z limono, mandarina	Pečenica, pire krompir, kisla repa, limonada
Alergeni	1*, 1, 7	1, 3, 7	1, 3
<b>Torek,</b> <b>21. 1.</b>	Polbeli kruh, domača pašteta, kisle kumarice, šipkov čaj z <b>medom</b>	Ovsena bombetka, maslo, <b>domača</b> <b>marmelada</b> , bela kava, jabolko	Kolerabna juha, svinjska pečenka, rizi bizi, solata po izbiri, sadje
Alergeni	1*, 1, 6, 7	1*, 1, 7	1, 3, 7, 9
<b>Sreda,</b> <b>22. 1.</b>	<b>Domači kruh</b> , maslo, med, lipov čaj z limono	<b>Domači kruh</b> , piščančja posebna, kislo zelje, lipov čaj z limono, jabolko	Goveji zrezki v omaki, zdrobov cmok, solata
Alergeni	1*, 7	1*	1, 3, 7, 9, 10
<b>Četrtek,</b> <b>23. 1.</b>	Žitni kosmiči, mleko	Hamburger, ajvar, rukola, otroški čaj, jabolko	Piščančji paprikaš, polenta, solata
Alergeni	1, 7	1*	1, 3, 9
<b>Petek,</b> <b>24. 1.</b>	Pirin kruh, kuhan pršut, vložena pečena paprika, šipkov čaj z <b>medom</b>	Mlečni močnik s čokoladnim posipom, suho sadje, banana	Cvetačna kremna juha, pečen file postrvi, krompirjeva solata s porom, sadje
Alergeni	1*	1*, 6, 8, 7	1, 4, 7, 9

Zaradi objektivnih razlogov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



 <p>ŠOLSKA SHEMA Evropske unije</p>	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Stalna ponudba	Čaj, voda, kruh, sezonsko sadje ali zelenjava		
Ponedeljek, 27. 1.	Polnozrnat rogliček, mleko	Polnozrnat kruh, lečin namaz, <b>bel</b> <b>kava</b> , hruška	Goveja juha z rezanci, dušeno <b>kislo zelje</b> , kuhana govedina, pire krompir
Alergeni	1*, 7	1*, 7	1, 3, 7, 9
Torek, 28. 1.	Polbeli kruh, sirni namaz, zeliščni čaj	Makovka, maslo, kakav, jabolko <b>Šolska shema:</b> <b>mleko</b>	Zelenjavna kremna juha, pečen piščanec, mlinci, solata
Alergeni	1*, 7	1*, 6, 7	1, 3, 7, 9, 10
Sreda, 29. 1.	<b>Domači kruh</b> , <b>domače hrenovke</b> , sadni čaj	<b>Domači kruh</b> , sardelni namaz, kisle kumarice, zeliščni čaj z <b>medom</b> in limono, jabolko	Milijon juha, polnozrnat špageti s paradižnikovo polivko, solata
Alergeni	1*	1*, 4, 7	1, 3, 9
Četrtek, 30. 1.	Ovseni kruh, maslo, <b>med</b> , zeliščni čaj z <b>medom</b>	Mlečni kus kus s čokoladnim posipom, suho sadje, banana	Pasulj brez mesa, jabolčni zavitek, čaj
Alergeni	1*, 7	1, 6, 7, 8	1, 3, 7, 9
Petek, 31. 1.	Mlečna prosena kaša z rozinami	Štručka s sirom, sadni čaj z limono in <b>medom</b> , mandarina	Brokoli juha, ocvrt ribji zrezek, zelje v solati s krompirjem, nektar
Alergeni	1, 7	1*	1, 3, 7, 4

Zaradi objektivnih razlogov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



PODATKI O ALERGENIH, KI JIH MENI VSEBUJE

1	Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira in proizvodi iz njih)
1*	Kruhi in pekovsko pecivo, kjer so poleg žit, ki vsebujejo gluten, v sledovih prisotni tudi mleko, soja, jajca in sezam
2	Raki in proizvodi iz njih
3	Jajca in proizvodi iz njih
4	Ribe in proizvodi iz njih
5	Arašidi in proizvodi iz njih
6	Soja in proizvodi iz soje
7	Mleko in izdelki iz mleka (laktoza)
8	Oreški (orehi, lešniki, mandeljni, ameriški orehi, pistaciji in izdelki iz njih)
9	Listna zelena in izdelki iz nje
10	Gorčično seme in proizvodi iz njega
11	Sezamovo seme in proizvodi iz njega
12	Žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10mg/l glede na skupni SO <sub>2</sub>
13	Volčji bob in proizvodi iz njega
14	Mehkužci in proizvodi iz njih



Vsaj en dan v tednu je brezmesni dan.  
Sadje je na voljo učencem ves dan pred zbornico.  
V čim večji meri vključujemo sezonsko sadje in zelenjavo.  
Uporabljena živila ekološke pridelave, bio živila in lokalna živila so poudarjena.  
Spodbuja se pitje vode (pitniki, dnevi dejavnosti, kosilo).  
Solato učenci izbirajo sami.